

**SUPSI**

# Assessment e riabilitazione - arti inferiori

## Seminario del CAS Fisioterapia pediatrica

### Modulo breve

#### Presentazione

Il corso fornisce conoscenze e competenze pratiche nella valutazione diagnostica, pianificazione del trattamento, trattamento e valutazione di bambini e adolescenti con diagnosi ortopediche a livello dell'articolazione dell'anca (es. malattia di Perthes), del ginocchio (es. lussazione della rotula, malattia di Osgood Schlatter) e del piede (es. piede piatto).

Oltre alle basi anatomiche e fisiologiche sono trasmessi strumenti pratici per la valutazione, le linee guida per la riabilitazione e l'applicazione di misure terapeutiche basate sull'evidenza.

#### Obiettivi

- Conoscere e saper eseguire i test ortopedici più importanti e significativi.
- Saper applicare provvedimenti terapeutici efficaci e basati su prove di efficacia per trattare i problemi ortopedici pediatrici delle articolazioni dell'anca, del ginocchio e della caviglia.

#### Destinatari

Fisioterapisti pediatrici e fisioterapisti che trattano bambini e adolescenti.

#### Certificato

Attestato di frequenza

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

#### Contenuti

- Attuali evidenze scientifiche su problemi ortopedici pediatrici che coinvolgono anca, ginocchio e articolazione della caviglia.
- Misure terapeutiche e linee guida per il trattamento fisioterapico di problematiche ai piedi, disturbi articolari del ginocchio e disturbi dell'anca, come la malattia di Perthes – integrate nel processo di ragionamento clinico (Clinical Reasoning).
- Programma di esercizi terapeutici attivi.

#### Durata

16 ore-lezione (2 giorni)

#### Metodologia didattica

Presentazioni, lavoro pratico (abbigliamento sportivo obbligatorio), lavori di gruppo, discussioni, video, materiale illustrativo, studio autonomo.

#### Responsabile/i

Ruben Forni, fisioterapista, MAS Ped Pt e docente SUPSI.

#### Relatore/i

Cornelia Neuhaus, MPTSc, Caposervizio, fisioterapia Clinica universitaria pediatrica Basilea, docente ZHAW.

#### Date

21, 22 aprile 2023

#### Orari

9.00-12.15; 13.15-16.30

#### Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

#### Costo

CHF 600.-.

Il materiale didattico è incluso nel prezzo del corso e viene fornito in forma elettronica.

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:

SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiarne, corsiste e corsisti sono tenuti a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura (inviare a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)).

#### Osservazioni

Lingua del corso: italiano; parti delle lezioni possono svolgersi in tedesco, con traduzione consecutiva.

La parte pratica del corso implica un numero massimo previsto di partecipanti. Sarà data priorità a chi si iscrive all'intero CAS Fisioterapia pediatrica.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

#### Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

[www.supsi.ch/deass](http://www.supsi.ch/deass)

**Informazioni**

ruben.forni@supsi.ch

**Termine d'iscrizione**

Entro il 24 marzo 2023

**Link per le iscrizioni**

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/36458>