

SUPSI

Self assessment: conosci te stesso? competenze, talenti, potenziale

Modulo breve

Presentazione

Ogni giorno svolgendo un'attività mettiamo in campo le nostre competenze. Siamo consapevoli di tutto quello che sappiamo e potremmo fare?

Quanto e come conosciamo i nostri talenti? L'attività che svolgiamo oggi sfrutta tutto il nostro potenziale? Possiamo svilupparlo per essere più efficaci e appagati?

Se siamo manager siamo capaci di riconoscerli nei nostri collaboratori?

Nel workshop mapperemo, con l'utilizzo di strumenti semplici e concreti le nostre competenze e approfondiremo le attitudini e il potenziale a volte inespresso con l'obiettivo di migliorare la qualità del nostro lavoro e la nostra employability.

Obiettivi

- Mappare le competenze e i talenti
- Approfondire le aree inesplorate ed inesprese
- Acquisire consapevolezza sulle aree di miglioramento e crescita
- Definire obiettivi sul proprio percorso di vita professionale

Frequenza

L'accesso alla certificazione di fine modulo e il rilascio dell'attestato di partecipazione, sono entrambi subordinati a una frequenza pari ad almeno l'80% delle ore di lezione previste.

Destinatari

Chiunque sia interessato a riflettere e migliorare la conoscenza di sé.

Requisiti

Nessun requisito.

Certificato

Attestato di frequenza

Crediti di studio

1 ECTS valido per i seguenti percorsi formativi:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) in Empowering Skills
- Diploma of Advanced Studies (DAS) in Professional Development Journey

La certificazione e il conseguente ottenimento dei relativi crediti di studio ECTS è facoltativa per chi si iscrive esclusivamente al singolo modulo, mentre è obbligatoria per chi è iscritto al percorso CAS Empowering Skills o al DAS Professional Development Journey.

Crediti di studio ECTS

1 ECTS

Programma

- Chi sono? cosa faccio, posso fare, voglio fare?
- Come riconoscere le competenze
- Competenze e motivazione
- Employability
- Il mio piano di sviluppo

Durata

12 ore-lezione

Metodologia didattica

Durante il modulo verranno utilizzati strumenti pratici, lavori di gruppo e momenti di confronto.

Met. valutazione

Il modulo prevede una certificazione finale consistente in un elaborato in cui viene richiesto, secondo le modalità indicate dal docente, l'applicazione o la riflessione critica rispetto a quanto appreso durante le ore di lezione.

Responsabile/i

Eliana Stefanoni, Formazione continua Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI, area Economia aziendale

Relatore/i

Cristina Spoldi, laureata in Pedagogia con specializzazione in Educazione degli Adulti, Master in Innovation strategy & digital transformation. Executive & career coach, trainer esperta di formazione manageriale, Lead Assessor. Professoressa a contratto alla Università LIUC di Castellanza.

Date

16 giugno 2023 (giornata piena)

23 giugno 2023 (mattina)

Orari

09.00-12.30; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, CH-6928 Manno

Costo

CHF 1'150.-

La quota comprende il rilascio dell'attestato e la documentazione didattica.

Il pagamento dovrà essere effettuato online, tramite uno dei seguenti metodi: VISA, Mastercard, Postfinance o Twint. Il partecipante riceverà un'email prima dell'inizio del corso con un link per provvedere al bonifico online.

Osservazioni

Il numero dei partecipanti è limitato a 15

Contatti

eliana.stefanoni@supsi.ch

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, Via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 61 23

F +41 (0)58 666 61 21

deass.economia.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/fc

Termine d'iscrizione

Entro il 2 giugno 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/36442>