

SUPSI

Community Occupational Therapy In Dementia COTiD

Modulo breve

Presentazione

Il COTiD è uno strumento di ergoterapia per rendere le persone con demenza e i loro caregiver capaci di partecipare ad attività quotidiane significative nel proprio ambiente, convivere con le conseguenze della malattia e dei deficit che essa comporta, mantenere le funzioni residue, migliorare la qualità della vita.

Il corso si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia (modulo a scelta).

Descrizione

L'ergoterapista che lavora a domicilio con pazienti anziani con demenza (e altri deficit cognitivi), spesso ha a che fare con problemi complessi. Molti anziani con demenza vivono a casa grazie all'aiuto della famiglia e delle persone che li circondano.

Nel trattamento ergoterapico per l'anziano con demenza è fondamentale coinvolgere l'ambiente sociale. Il caregiver dunque assume anche il ruolo di consulente, oltre che di cliente durante la terapia.

Il reparto di ergoterapia della UMC University Medical Center di Nijmegen ha sviluppato delle linee guida evidence-based per quanto riguarda sia la diagnosi, sia il trattamento delle persone anziane con demenza lieve o moderata. Le linee guida, inoltre, possono essere applicate a clienti affetti da altri deficit cognitivi non gravi. Questo trattamento è stato protagonista di uno studio randomizzato controllato che ha dato una ottima prova di efficacia (Graff et al, 2006, 2007, 2008) ed è diventato un programma di ergoterapia basato su evidenze (Programma COTiD).

Obiettivi

Questa formazione consente di acquisire conoscenze e sviluppare competenze nel campo dell'ergoterapia applicata alle persone con demenza e i loro caregiver. Porterà l'ergoterapista a:

- Acquisire conoscenze dei principi teorici del programma COTiD.
- Acquisire capacità di azione pratica nei vari contesti riabilitativi domiciliari, attraverso l'uso del programma COTiD.
- Sviluppare, ampliare e approfondire le competenze inerenti alla geriatria e all'ergoterapia necessarie per l'applicazione del programma COTiD.
- Sviluppare competenze riguardo l'intervista OPHI II, l'intervista etnografica, il consult model, l'ascolto attivo.
- Sviluppare capacità di problem solving e analisi dei problemi.

Destinatari

Questo corso è riservato a ergoterapisti o terapisti occupazionali con motivazione al lavoro in contesto geriatrico e psicogeriatrico.

Certificato

Attestato di frequenza del valore di 2 ECTS e abilitazione all'uso del programma COTiD, previo superamento della prova di certificazione. La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Il corso si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Contenuti

La valutazione e il trattamento nel programma COTiD sono in gran parte basati sul concetto teorico del Model of Human Occupation (MOHO).

Inoltre, il programma COTiD è basato su altri modelli orientati al cliente, al pensiero narrativo, all'osservare le abilità del paziente con il metodo della valutazione di abilità motorie e di processo (AMPS), al processo di consulenza del caregiver, alle teorie di apprendimento, alla riabilitazione geriatrica e alle teorie di adattamento. Questi presupposti teorici sono discussi nel programma COTiD e le competenze vengono attuate attraverso giochi di ruolo.

Si prevede che gli studenti, tra i vari moduli del corso, inizino a praticare le conoscenze imparate durante il corso.

Queste esperienze vengono discusse facendo riferimento ai filmati auto-registrati mostrati durante il corso.

Nel corso viene dato ampio spazio alla pratica di abilità specifiche di ergoterapia quali:

- svolgimento di un colloquio con una persona con demenza (OPHI II);
- esecuzione intervista etnografica con il caregiver;
- esecuzione di un efficace goal setting;
- capacità osservazionali della performance occupazionale;
- consolidamento problem solving;
- capacità di svolgere abilitazione del paziente attraverso compensazioni esterne;
- capacità di dare consulenze efficaci al caregiver.

Durata

40 ore-lezione

Responsabile/i

Christian Pozzi, docente e referente della Formazione continua Ergoterapia del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Alessandro Lanzoni, OT, NODAIA Unit Casa di Cura Privata Accreditata (Modena IT). COTiD-IT Teacher Certificate 2017.

Christian Pozzi, OT MAS, docente SUPSI/DEASS, ergoterapista in ambito neurogeriatrico e psicogeriatrico. COTiD-IT Teacher Certificate 2017.

Bibliografia

È indispensabile l'acquisto del libro "Curare la demenza a domicilio. Indicazioni di terapia occupazionale per anziani e caregivers" edito da Franco Angeli 2016, prima di frequentare il corso COTiD.

Date

- 10, 11 marzo 2023
- 22 aprile 2023
- 12, 13 maggio 2023

Orari

8.30-12.00; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.

Costo

CHF 1'250.–

Sconto 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Associazione Svizzera Ergoterapisti sez. Ticino (ASE Ticino), Società Italiana Terapia Occupazionale (SITO), Associazione Italiana Terapisti Occupazionali (AITO).

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Il corso è in lingua italiana.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

christian.pozzi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 10 febbraio 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/36130>