

SUPSI

Cognitive Orientation to daily Occupational Performance CO-OP

Modulo breve

Presentazione

Corso riconosciuto da International Cognitive Approaches Network (ICAN).

Gli/Le ergoterapisti/e hanno un ruolo unico nell'ottenere la migliore corrispondenza tra ciò che l'utente vuole, o deve, fare e le sue capacità.

Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) rappresenta un approccio top-down in ergoterapia basato sull'evidenza ed è definito da Helene J. Polatajko come "un approccio di problem solving centrato sul cliente, basato sulla performance, che consente l'acquisizione di competenze attraverso un processo di utilizzo della strategia e di scoperta guidata".

Il corso si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia (modulo a scelta).

Descrizione

Il CO-OP è un approccio basato sull'evidenza scientifica:

- I suoi fondamenti teorici sono basati sull'evidenza.
- L'approccio stesso è stato attentamente studiato con un adeguato numero di pubblicazioni a sostegno, che lo rendono uno degli approcci più ricercati nel campo della riabilitazione.
- Gli ergoterapisti che utilizzano il CO-OP in trattamenti individuali registrano valutazioni e raccolgono prove nel corso di tutto l'intervento per garantire che l'utente stia imparando le strategie cognitive e acquisendo le competenze scelte.

Obiettivi

I/le partecipanti acquisiranno competenze nel:

- saper utilizzare l'approccio top-down nella propria pratica clinica;
- condurre l'analisi dinamica della performance nelle attività quotidiane;
- riuscire a far sviluppare strategie cognitive;
- riuscire nella generalizzazione delle competenze e delle strategie nelle attività di vita quotidiana;
- far trasferire l'apprendimento in nuove competenze e nuovi contesti.

Destinatari

Questo corso è ideato e realizzato per ergoterapisti/e e terapeuti/e occupazionali interessati/e ad acquisire competenze e abilità nell'eseguire trattamenti individuali attraverso l'approccio CO-OP nei diversi ambiti di pratica clinica.

Requisiti

Laurea o Bachelor of Science in Ergoterapia/Terapia occupazionale. Non è necessaria esperienza professionale pregressa per frequentare con profitto il corso.

Certificato

Attestato di frequenza del valore di 2 ECTS e abilitazione all'uso dell'approccio CO-OP, previo superamento della prova di certificazione. La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Il corso si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Contenuti

I/le partecipanti al corso di abilitazione potranno:

- esercitarsi e formarsi sui principi e le teorie che sostengono il CO-OP;
- esercitarsi nello stabilire obiettivi centrati sull'utente;
- utilizzare l'analisi dinamica della performance e acquisire capacità attraverso strategie cognitive;
- esercitarsi nell'utilizzare la scoperta guidata;
- applicare l'approccio CO-OP in diverse situazioni sia cliniche che funzionali;
- migliorare le proprie competenze nel coinvolgere l'utente e le sue persone significative.

Programma

Prima giornata

- Principi e teorie che sostengono il CO-OP
- Stabilire gli obiettivi centrati sull'utente
- L'Analisi Dinamica della Performance
- Acquisire capacità attraverso l'osservazione delle strategie

Seconda giornata

- Scoperta guidata dinamica della performance; strategie cognitive e uso della scoperta guidata; principi di abilitazione e coinvolgimento di persone significative
- Discussione di casi clinici

Terza giornata

- Ripresa dei concetti inerenti l'analisi dinamica della performance, della scoperta guidata e delle strategie cognitive
- Discussione di casi clinici inerenti alla pratica clinica dei/delle partecipanti

Durata

24 ore-lezione

Metodologia didattica

Il corso di formazione permetterà di acquisire competenze teoriche e pratiche sull'approccio CO-OP attraverso lezioni interattive, roleplay e laboratori guidati nonché focus group tra gli iscritti al corso. I docenti relatori sono certificati dalla CO-OP International Academy.

Responsabile/i

Christian Pozzi, docente e referente della Formazione continua Ergoterapia del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Andrea Petrig, MSc OT, docente presso Schweizer Hochschulen für Angewandte Wissenschaften (zhaw) di Winterthur all'interno del Bachelor in Ergoterapia e in corsi di formazione continua. Ergoterapista presso lo studio STEP per bambini e adolescenti di Biasca. Docente CO-OP e membro di ICAN (International Cognitive Approaches Network).

Isabella Prina, BSc OT, terapeuta occupazionale Neuropsichiatria infantile Asst Lariana (Italia) e terapeuta occupazionale negli studi PuntoErgo con persone adulte e anziane e Pediatriaergo con bambini e adolescenti. Docente CO-OP e membro ICAN.

Bibliografia

Dawson, D.R., McEwen, S. E., and Polatajko, H.J. (Eds.). (2017). Cognitive Orientation to daily Performance in Occupational Therapy. Bethesda, MD: AOTA Press.

Polatajko, H. J., & Mandich, A. (2004). Enabling occupation in children: The Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) approach. Ottawa, ON: CAOT Publications ACE.

Date

1, 2 dicembre 2023; 9 febbraio 2024

Orari

9.00-12.30; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, ASE, AITO, SITO.

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Il corso è in lingua italiana.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

christian.pozzi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 3 novembre 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/36128>