

SUPSI

Gestione fisioterapica della donna affetta da carcinoma mammario

Modulo breve

Presentazione

Il tumore al seno rappresenta oltre il 20% di tutte le diagnosi tumorali nelle donne. La Svizzera con circa 5900-6000 nuovi casi all'anno (circa 330-350 in Canton Ticino), si colloca tra i paesi con la più alta incidenza di tumori mammari. Nonostante il tumore al seno sia una malattia frequente, la sua prognosi è generalmente favorevole. Infatti, in Ticino la probabilità di sopravvivenza è mediamente pari all'87% a 5 anni dalla diagnosi. Tale risultato è in linea con quanto riportato in Svizzera. Ciò significa che ogni anno un gran numero di pazienti necessita di cure riabilitative specializzate per ridurre le complicanze causate dai trattamenti medico-chirurgici.

Il seminario si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Riabilitazione e salute femminile.

Descrizione

In questo modulo, composto da 6 giornate di formazione in presenza e da 8 ore di formazione a distanza, sarà approfondito il trattamento delle principali complicanze che questa diagnosi porta con sé: dal trattamento della cicatrice chirurgica alla gestione del linfedema, dalla riabilitazione della web axillary syndrome alla gestione delle lesioni neurali di plesso. Verrà inoltre dato spazio all'approccio multidisciplinare nella gestione del carcinoma mammario, con lezioni che tratteranno del corretto regime nutrizionale, ma anche dell'impatto psicologico di questa diagnosi e dell'aiuto che la Lega Cancro Ticinese può fornire a queste pazienti.

Obiettivi

Al termine del corso le/i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere i trattamenti medici e chirurgici nella cura del carcinoma mammario.
- Gestire il processo riabilitativo all'interno di un modello multidisciplinare.
- Proporre un piano di trattamento per le complicanze acute (cicatrice e linfedema).
- Proporre un piano di trattamento per le complicanze croniche (web axillary syndrome e lesioni neurali).
- Proporre strategie riabilitative (esercizi terapeutici e attività sportive) per migliorare la qualità della vita delle pazienti.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapiste/i diplomate/i o laureate/i.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Attestato di frequenza del valore di 3.5 crediti ECTS, previo superamento del lavoro di certificazione.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

3,5 ECTS

Programma

Durante la prima giornata di corso sarà introdotto il modello multidisciplinare nella gestione del carcinoma mammario con un'attenzione ai trattamenti medico-chirurgici e al supporto psicologico che queste pazienti necessitano. La seconda giornata si concentrerà sulla gestione post-chirurgica ambulatoriale, con un ampio spazio alla gestione delle sequele acute e sub-acute come, per esempio, le cicatrici post-chirurgiche.

La terza e la quarta giornata affronteranno il tema del linfedema e delle complicazioni linfatiche. Apprenderemo a gestire queste situazioni tramite tecniche manuali e bendaggio specifici. La quinta e la sesta giornata saranno incentrate sulla gestione delle complicanze croniche, come la perdita di ROM della spalla, le lesioni neurali e la web axillary syndrome tramite tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico.

La parte FAD, usufruibile in qualsiasi momento, completerà il corso con apporti teorici (nutrizione in oncologia, attualità nel trattamento medico e chirurgico), utili a finalizzare percorso formativo.

Durata

48 ore-lezione in presenza + 6 ore di formazione a distanza

Responsabile/i

Capra Gianpiero, fisioterapista MSc, docente senior e coordinatore della Formazione continua area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Relatore/i

In presenza:

Bender Noelle, Infermiera BSc, specialista in oncologia,
responsabile riabilitazione lega cancro Ticino
Bianchi Gabriella, Psicologa, Psicoterapeuta, Membro core-team
psico-oncologia
Hidding Janine, Fisioterapista BSc, PhD, Professoressa Avans+
University
Lessert Claudia, Fisioterapista, MSc, Docente in linfologia CHUV
Meani Francesco, Dr. Med., FMH in Ginecologia e Ostetricia, FMH in
Senologia

A distanza:

Bisconti Mattia, Fisioterapista BSc, MSc, OMT
Meani Francesco, Dr. Med., FMH in Ginecologia e Ostetricia, FMH in
Senologia
Mazzei Teresita, Dr Med, Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia,
Specializzazione in Oncologia. Professoressa Università degli studi
di Firenze
Moretti Chiara, Antropologa, PhD. Docente Università di Bologna

Date

11, 12, 13, 14 maggio; 1, 2 giugno 2023

Orari

8.30-12.00; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile
Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 1'600.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM. Per
beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare
copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della
fattura.

Osservazioni

Lingua del corso: francese e inglese con traduzione consecutiva in
italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la
griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità
organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch
marco.cattaneo@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 14 aprile 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/36001>