

SUPSI

L'atleta donna: valutazione e riabilitazione delle principali problematiche

Modulo breve

Presentazione

Quando si parla di riabilitazione dell'atleta donna occorre tenere presente che gli infortuni più frequenti differiscono fra i generi. A causa di una diversa composizione corporea, di una diversa statica e dinamica corporea, di fluttuazioni ormonali e a volte, purtroppo, di carenze nutrizionali le atlete donne sono più predisposte degli uomini a lesioni legamentose dell'arto inferiore, a fratture da stress e anche alle commozioni cerebrali.

Il seminario si inserisce nel percorso per l'ottenimento del CAS Riabilitazione e salute femminile.

Descrizione

La letteratura scientifica in ambito sportivo soffre ancora di un importante "gender gap", con la maggioranza degli studi che riguardano gli atleti uomini. Kristian Thorborg, fisioterapista e professore all'Università di Copenhagen, è fra i pochi colleghi a fare ricerca in questo settore e a promuovere un approccio di equità di genere.

In questo corso presenterà le più recenti evidenze in ambito riabilitativo per la gestione degli infortuni dell'arto inferiore dell'atleta donna.

Insieme a lui, Marco Cattaneo, fisioterapista dell'Hockey Club Lugano, il quale ci parlerà della gestione delle commozioni cerebrali. Oltre ai tre giorni in presenza, una formazione a distanza usufruibile in qualsiasi momento sarà a disposizione dello studente per completare le nozioni teoriche.

Obiettivi

Al termine del corso i/le partecipanti sapranno:

- Riconoscere le commozioni cerebrali
- Sotto-classificare le commozioni cerebrali
- Impostare un piano di trattamento per le commozioni cerebrali
- Riconoscere i fattori di rischio nelle lesioni degli arti inferiori dell'atleta donna
- Riconoscere, valutare e trattare i problemi della zona del bacino e anca, con particolare attenzione alla displasia
- Riconoscere, valutare e trattare i problemi della zona del ginocchio con particolare attenzione al legamento crociato anteriore
- Gestire le fratture da stress

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Attestato di frequenza del valore di 2.5 crediti ECTS, previo superamento del lavoro di certificazione.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

2,5 ECTS

Contenuti

Durante la prima giornata di corso sarà trattato l'argomento delle commozioni cerebrali. Purtroppo, questo genere di problemi è ancora spesso mal diagnosticato nella pratica comune, soprattutto nell'atleta donna. Si apprenderanno, quindi, i segni e i sintomi tipici della commozione cerebrale, come riconoscere e come sotto-classificare questa condizione. Successivamente si imparerà a impostare un piano di trattamento riabilitativo in linea con le più recenti evidenze scientifiche.

Nei successivi due giorni, il Prof. Thorborg fornirà le competenze cliniche per poter affrontare la riabilitazione dell'atleta donna sotto una nuova prospettiva, tenendo in considerazione non solo i fattori biomeccanici, ma anche quelli ormonali e nutrizionali. Nello specifico, saranno affrontati gli infortuni a carico del distretto dell'anca e del ginocchio, con un'enfasi sul trattamento della displasia d'anca e delle lesioni al legamento crociato anteriore.

La parte FAD ci guiderà nella gestione delle fratture da stress e nella prescrizione dell'attività fisica durante le varie fasi della vita della donna.

Durata

24 ore-lezione in presenza + 6 ore di formazione a distanza

Responsabile/i

Capra Gianpiero, fisioterapista MSc, docente senior e coordinatore della Formazione continua area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Relatore/i

In presenza:

Cattaneo Marco, fisioterapista BSc, MSc, Fisioterapista Hockey Club Lugano

Thorborg Kristian, Fisioterapista BSc, PhD, Professore University of Copenhagen, autore di oltre 200 pubblicazione peer-reviewed, massimo ricercatore nell'analisi degli infortuni dell'atleta donna

A distanza:

Bisconti Mattia, Fisioterapista BSc, MSc, OMT

Cattaneo Marco, Fisioterapista BSc, MSc, fisioterapista Hockey Club Lugano

Meani Francesco, Dr Med, FMH in Ginecologia e Ostetricia, FMH in Senologia

Date

3, 4, 5 marzo 2023

Orari

8.30-12.00; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 950.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM. Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

Lingue del corso:italiano e inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/deass

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

marco.cattaneo@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 3 febbraio 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/35998>