

SUPSI

Comunicazione Nonviolenta/Empatica: corso pratico su come affrontare divergenze e conflitti con empatia e creatività

Modulo breve

Presentazione

Chi ha già seguito un corso introduttivo alla Comunicazione Nonviolenta (CNV) ideata da Marshall Rosenberg (detta anche Comunicazione Empatica) è invitato a partecipare a questi due incontri di pratica. Il corso è pensato per analizzare le situazioni concrete portate dalle/dai partecipanti e – attraverso giochi di ruolo - usare le situazioni per approfondire e integrare vari aspetti teorici di questo approccio.

Obiettivi

Accrescere le competenze relazionali ed emotive per:

- restare presenti a se stessi durante le negoziazioni, le mediazioni o in situazioni di stress (auto-empatia: IO);
- restare aperti ad ascoltare gli altri (colleghi, studenti, famiglie), anche nelle situazioni più delicate, ispirando comportamenti collaborativi (empatia: TU);
- stabilire accordi/limiti efficaci, gestire in modo collaborativo e creativo divergenze e conflitti (win-win: NOI);
- esplorare elementi teorici/pratici dei cerchi preventivi e riconciliativi/rigenerativi;
- comprendere l'importanza della rete di scambio empatico (rete di supporto).

Destinatari

Docenti della scuola dell'obbligo, di scuola media superiore e di scuole speciali.

Requisiti

Aver frequentato un corso di introduzione alla Comunicazione Nonviolenta / Comunicazione Empatica.

Certificato

Attestato di frequenza.

Programma

- Esplorazione dell'auto-empatia, dell'empatia e della negoziazione/mediazione attraverso giochi di ruolo.
- Teoria e pratica della gestione dialogica del conflitto.
- Pratica di scambio empatico tra colleghi.

Durata

8 ore-lezione.

Responsabile/i

Lorenza Rusconi-Kyburz, docente-ricercatrice Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Relatore/i

Elena Bernasconi Tabellini, formatrice certificata di comunicazione nonviolenta.

Date

22 e 29 marzo 2023.

Orari

13.30-16.50.

Luogo

Da definire.

Costo

Gratuito per docenti cantonali e comunali.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento
Piazza San Francesco 19
CH-6600 Locarno
T +41 (0)58 666 68 14/18
dfa.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/dfa

Termine d'iscrizione

Entro il 1 marzo 2023.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/35451>