

SUPSI

Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy e applicazioni cliniche

CAS Terapia manuale avanzato - edizione 2022/23

Modulo breve

Presentazione

Wim Dankaerts è un fisioterapista PhD Manipulative Therapy, Curtin University. È professore associato al Dipartimento di Scienze Riabilitative dell'Università di Leuven (Belgio). Dal 2001 è particolarmente attivo nel gruppo di ricerca del Prof. Pieter O'Sullivan Pain-ed (<http://www.pain-ed.com/team/>) e svolge corsi nell'ambito della Cognitive Functional Therapy in tutto il mondo.

Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a essere in grado di riconoscere e prendere in carico un paziente con dolori lombari cronici non specifici, secondo il concetto di trattamento della Cognitive Functional Therapy.

La comunicazione col paziente e il ragionamento clinico che ne consegue saranno i punti cardine del corso. Sarà inoltre introdotto all'utilizzo del Musculoskeletal Clinical Translation Framework (<https://www.musculoskeletalframework.net/>) per la valutazione del paziente e per dare un indirizzo del piano di trattamento riabilitativo all'interno di una visione del fenomeno algico sostenuto dalle più recenti conoscenze di neurofisiologia del dolore.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti/e diplomati/e o laureati/e.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 2 ECTS.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Programma

Durante il corso, diviso in due parti da due giorni l'una, saranno presentati i principi fondamentali delle ultime evidenze nell'ambito della lombalgia cronica; definizione di lombalgia non specifica, epidemiologia e incidenza di diagnostica per immagini con esiti positivi nella popolazione asintomatica, ragionamento clinico multimodale per il trattamento della lombalgia cronica. Lo spostamento di paradigma a livello di ragionamento clinico che ne consegue è ben rappresentato dai concetti teorici e pratici presentati dal relatore. L'approccio presentato si basa cioè su una presa a carico multidimensionale e centrata sulla persona.

Il tutto sarà inquadrato con la dimostrazione pratica su paziente/i in aula nel setting posto dal concetto terapeutico della Cognitive Functional Therapy e seguendo la guida del Musculoskeletal Clinical Translation Framework. Questo approccio consiste nell'applicazione clinica concreta della visione biopsicosociale rispetto al trattamento conservativo della lombalgia non specifica. Durante il corso, due pazienti verranno valutati e trattati dimostrativamente dal docente.

Tra i due seminari si chiederà ai partecipanti di applicare la metodologia esposta per discuterne i risultati nell'incontro conclusivo.

Durata

32 ore-lezione (4 giorni di corso)

Responsabile/i

Daniele Moretti, fisioterapista MSc e docente professionista in Formazione continua Sanità del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Wim Dankaerts, fisioterapista MSc, PhD, Professore Associato Università di Leuven, Belgio

Date

Parte 1: 18, 19 marzo 2023

Parte 2: 1, 2 dicembre 2023

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, Via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 900.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

daniele.moretti@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 17 febbraio 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/35341>