

SUPSI

Integrazione della terapia manuale con indicazioni e proposte terapeutiche nel management muscoloscheletrico dell'arto inferiore

CAS Terapia manuale avanzato - edizione 2022/23

Modulo breve

Descrizione

Rolf Walter è titolare di uno studio di fisioterapia riabilitativa e medical fitness a Morbio Inferiore in Svizzera dal 1994, specializzato OMPT in terapia neuro-muscoloscheletrica e fisioterapia sportiva. Rolf insegna dal 2001 corsi di gestione neuro-muscoloscheletrica in vari paesi in Europa e gestisce in un team medico, in qualità di consulente dell'area riabilitativa, una squadra sportiva professionista di hockey su ghiaccio dal 2010. Dal 2018 insegna corsi nel gruppo di "Strength & Conditioning; riabilitazione attiva a 360 gradi" dove si occupa con altri 3 specialisti della riabilitazione attiva, del monitoraggio dei parametri fisiologici e della preparazione atletica.

Lisa Mantovani è una fisioterapista specializzata in ambito neuro-muscoloscheletrico e terapia manuale. Dopo aver completato la formazione nel Concetto Maitland® IMTA nel 2008, consegue la specializzazione OMPT con il gruppo tedesco DVMT® nel 2013 e si qualifica nel 2015 come Insegnante Internazionale del Concetto Maitland®IMTA. Nel 2020 completa il suo MSc in Manual Therapy presso l'Università di Sheffield Hallam (UK). Lisa Mantovani per il 60% lavora con pazienti nel Poliambulatorio Studioerre a Brescia (IT) di cui è responsabile, e per il 40% insegna corsi post-laurea in Italia e Svizzera. Collabora con diverse Università (cattedra in Cinesiologia presso l'Università degli Studi di Brescia, corsi elettivi presso l'Università Bicocca di Milano sede di Bergamo, SUPSI a Manno, Svizzera).

Obiettivi

I/le partecipanti saranno in grado di:

- Apprendere conoscenze aggiornate sulla gestione dei problemi neuro-muscoloscheletrici (NMS) dell'arto inferiore con focus su piede, caviglia e ginocchio.
- Valutare criticamente la letteratura, discrepanze tra inquadramento dei problemi NMS dell'arto inferiore e presentazione clinica dei pazienti in un contesto biopsicosociale. Riconoscere la prevalenza di aspetti biomedici nelle Linee guida rispetto a una realtà clinica più complessa. Saper individuare aspetti multifattoriali e adattare la gestione del paziente seguendo aspetti individuali.
- Conoscere e applicare correttamente il Modello di Ragionamento clinico (Framework, "Brick-wall").
- Svolgere una valutazione soggettiva ed esame fisico del paziente con problemi dell'arto inferiore.
- Applicare una gestione avanzata del paziente con problemi NMS dell'arto inferiore: trattamento, esercizio mirato, cenni di ricondizionamento e prevenzione.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti/e diplomati/e o laureati/e.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Programma

- Presentazione di una gestione avanzata di problemi neuro-muscolo-scheletrici dell'arto inferiore secondo un modello di Ragionamento Clinico completo (Framework, Categorie d'ipotesi e "Brick Wall").
- Presentazione di quadri clinici di caviglia e piede: distorsione di caviglia, instabilità (analisi critica e caratteristiche presenti come mancanza di forza e alterato controllo motorio nell'arto inferiore), tendinopatie, dolore calcaneare. Analisi critica della letteratura, discrepanze tra inquadramento dei problemi neuro-muscoloscheletrici dell'arto inferiore e valutazione in un contesto biopsicosociale. Prevalenza di aspetti biomedici nelle Linee guida rispetto a una realtà clinica più complessa.
- Presentazione di quadri clinici del ginocchio: dolore anteriore al ginocchio (PFPS, T/F), lesione legamenti e recupero post intervento chirurgico. Osteoartrite. Tendinopatie, lesioni muscolari.
- Valutazione soggettiva ed esame fisico incluse le componenti Neuro-Muscolo-scheletriche dell'arto inferiore.
- Comprensione del modello Spring Model e della Leg Stiffness, applicazione nella valutazione e nel trattamento.
- Relazione tra problemi di caviglia, piede e ginocchio rispetto alle altre regioni (anca, tronco).
- Trattamento, rieducazione e prevenzione.

Durante il corso alcuni casi di pazienti reali verranno trattati dai docenti davanti al gruppo. Questo permetterà ai partecipanti di poter applicare le conoscenze di ragionamento clinico e di gestione individuale del paziente acquisite durante il corso.

Verrà fornito materiale didattico ai partecipanti in anticipo come self-directed learning in modo da allinearsi alle conoscenze, prepararsi in anticipo sugli argomenti che verranno affrontati nei tre giorni e poi approfondire con domande in aula.

Durata

24 ore-lezione (3 giorni di corso)

Responsabile/i

Daniele Moretti, fisioterapista MSc e docente professionista in Formazione continua Sanità del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Lisa Mantovani, Fisioterapista MSc, OMPT DVMT®, IMTA Teacher
Rolf Walter, Fisioterapista BSc, OMPT svomp®, IMTA Senior Teacher

Date

20, 21, 22 gennaio 2023

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, Via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

Lingua del corso: italiano

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

daniele.moretti@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 16 dicembre 2022

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/35339>