

SUPSI

I punti di forza del carattere: riconoscerli, valorizzarli e svilupparli nell'allievo

Modulo breve

Presentazione

Le character strengths (punti di forza del carattere) sono le qualità positive che caratterizzano ciascuna persona - si riflettono nei suoi pensieri, sentimenti e azioni - promuovendone lo sviluppo positivo e il benessere. Ogni persona ha un profilo unico: alcuni punti di forza sono più sviluppati e altri meno. Numerose ricerche hanno mostrato che quando le persone sono coscienti delle loro character strengths e le possono esprimere, queste agiscono positivamente su molteplici aspetti del benessere, tra cui la felicità, la salute mentale/emotiva, le relazioni sociali e, non da ultimo, il rendimento scolastico. La ricerca evidenzia anche come la scuola sia un luogo significativo in cui gli allievi e le allieve, grazie all'azione dei loro insegnanti, possono riconoscere, sviluppare e consolidare i punti di forza del loro carattere.

Obiettivi

Questo corso ha l'obiettivo di introdurre il concetto della positive education e gettare le basi per lo sviluppo di attività e interventi atti a costruire ambienti scolastici e di classe che aiutino gli allievi e le allieve a riconoscere, sviluppare e sfruttare positivamente le proprie character strengths, caratteristiche peraltro fortemente connesse alle competenze trasversali del Piano di studio della scuola dell'obbligo ticinese.

Destinatari

Docenti di scuola dell'infanzia e di scuola elementare.

Certificato

Attestato di frequenza con 1 ECTS.

La certificazione consiste nella presentazione di un intervento pedagogico-didattico sulle character strengths nel corso dell'ultimo incontro.

Crediti di studio ECTS

1 ECTS

Programma

- Introduzione teorica alla positive education.
- Elaborazione di attività e interventi basati sulle character strengths.
- Pratica personale di brevi esercizi basati sulla positive education e le character strenghts.

Durata

12 ore-lezione.

Responsabile/i

Sara Benini, ricercatrice Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Jenny Marcionetti, docente-ricercatrice senior Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Relatore/i

Sara Benini, ricercatrice Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Jenny Marcionetti, docente-ricercatrice senior Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Date

5 ottobre e 9 novembre 2022.

Ultimo incontro da definire.

Orari

14.00-17.20

Luogo

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento, Locarno.

Costo

Gratuito per docenti cantonali e comunali.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento

Piazza San Francesco 19

6600 Locarno

tel. +41 (0)58 666 68 14/18

dfa.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/dfa

Termine d'iscrizione

Entro il 21 settembre 2022.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/35277>