

SUPSI

Promozione della salute psichica nelle scuole e intervento precoce - corso introduttivo

Modulo breve

Presentazione

Il corso propone un percorso di approfondimento sul tema dell'adolescenza, del disagio adolescenziale e della promozione della salute psichica nelle scuole. Dopo un approfondimento sull'adolescente odierno, il corso sarà finalizzato a riconoscere e riflettere sui segnali di disagio negli adolescenti e, laddove possibile, intervenire precocemente in risposta a tali segnali, mettendo in atto strategie, risorse personali e del contesto scolastico ed extrascolastico, svolgendo così un ruolo attivo nella promozione della salute psichica all'interno delle scuole.

Il corso intende fornire ai partecipanti un'introduzione al tema della promozione della salute psichica nelle scuole e dell'intervento precoce, proponendo sia contenuti teorici sia esempi concreti di applicazione pratica dei contenuti trattati.

Al termine del corso i partecipanti potranno avere uno sguardo più consapevole e aver acquisito le conoscenze di base relative ai temi trattati, sviluppando una maggiore sensibilità rispetto ai segnali, ai sintomi di disagio degli adolescenti e alle possibili piste per un intervento precoce.

Obiettivi

- Acquisire le conoscenze teoriche di base sui seguenti temi: adolescenza, vulnerabilità, fattori di rischio e di protezione, la promozione della salute psichica e del benessere, la rete e l'intervento precoce;
- rafforzare la sensibilità individuale rispetto al ruolo dell'adulto nella promozione della salute psichica e dell'intervento precoce;
- conoscere e saper favorire azioni nell'ambito della promozione del benessere e della salute mentale a scuola, e della prevenzione a livello individuale, di classe e di istituto;
- conoscere e saper riconoscere i primi segnali di disagio degli allievi adolescenti, sia in caso di sintomi internalizzanti sia in caso di sintomi esternalizzanti del disagio;
- conoscere e saper attivare la rete di supporto per la gestione delle situazioni di disagio.

Destinatari

Docenti di scuola media.

Certificato

Attestato di frequenza.

Programma

Il corso si sviluppa in 3 mezze giornate da 4 ore-lezione ciascuna.

Prima mezza giornata: Adolescenza, uno sguardo attento e consapevole o Chi è oggi l'adolescente che ritroviamo in classe o Il comportamento degli adolescenti è influenzato dall'intenso sviluppo cerebrale in questa fase della vita: uno sguardo alle recenti scoperte nel campo della neurobiologia o Risorse e fragilità nel viaggio verso l'adulthood

Seconda mezza giornata: Promuovere il benessere e la salute psichica a scuola o Il ruolo e la postura dell'adulto o Lavorare sulle risorse degli allievi per promuoverne il benessere e la salute psichica: riconoscere, valorizzare e sviluppare i loro punti di forza del carattere

Terza mezza giornata: Individuare e intervenire precocemente davanti i primi segnali di disagio in adolescenza o Disagio: conoscere e saper individuare i primi segnali, i sintomi esternalizzanti e internalizzanti, il passaggio all'atto o Come intervenire precocemente: attivazione della rete interna ed esterna alla scuola

Durata

12 ore-lezione

Relatore/i

Flavia Cereghetti, Psicoterapeuta Asp per bambini, adolescenti e adulti, già Capogruppo del Servizio di sostegno pedagogico per la Scuola Media

Jenny Marcionetti, PhD in psicologia, docente e ricercatrice senior al Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI

Vincenza Guarnaccia, psicologa, responsabile progetti scuola Radix Svizzera italiana

Date

9 febbraio; 16 e 30 marzo 2022.

Orari

14.00-17.00

Luogo

Dipartimento formazione e apprendimento, Locarno

Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento
Piazza San Francesco 19, CH-6600 Locarno
T +41 (0)58 666 68 14/18
F +41 (0)58 666 68 19
dfa.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/dfa

Termine d'iscrizione

Entro il 17 gennaio 2022.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/34719>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 50% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.