

## SUPSI

# Imbranati, impacciati, disprassici: come aiutarli a scuola?

## Modulo breve

### Presentazione

Restare seduti in una buona posizione, abbottonare il grembiule, allacciare le scarpe, imparare a scrivere, tagliare con le forbici,... sono molte le attività in cui i bambini devono poter contare sulla propria motricità durante la giornata scolastica! Per molti bambini la motricità agisce come sostegno all'apprendimento, tuttavia, all'interno di ogni classe, alcuni bambini presentano delle difficoltà motorie lievi a moderate, che rappresentano un ostacolo allo sviluppo di abilità quotidiane e scolastiche. Questo corso di formazione si prefigge di sensibilizzare i docenti sul tema delle difficoltà e dei disturbi dello sviluppo motorio, fornendo loro degli strumenti di osservazione, delle nozioni teoriche di base, delle idee di attività, dei trucchi e delle astuzie per capire e aiutare il bambino in difficoltà. Durante la formazione verranno illustrati e discussi degli esempi pratici di bambini che presentano un impaccio motorio (5-6% dei bambini di età scolastica). La parte teorica del corso si basa sulle evidenze scientifiche recenti.

### Obiettivi

- Sviluppare le conoscenze teoriche sulla motricità finalizzata all'apprendimento;
- saper osservare, riconoscere e prevenire le difficoltà motorie;
- saper pianificare dei momenti di movimento per sviluppare le abilità degli allievi, e per sostenere l'apprendimento dell'allievo in difficoltà;
- conoscere e saper utilizzare le possibilità compensatorie esistenti.

### Destinatari

Docenti del primo ciclo (SI e SE) HarmoS, di sostegno pedagogico, di educazione fisica e operatori pedagogici per l'integrazione.

### Certificato

Attestato di frequenza.

### Programma

Verranno approfonditi i temi seguenti:

- le abilità motorie a scuola: a cosa servono e cosa succede quando rappresentano una difficoltà;
- chi sono i bambini impacciati;
- consapevolezza corporea, pianificazione e coordinazione motoria, equilibrio, posizione seduta, motricità fine;
- suggerimenti e trucchi per aiutarli a scuola nelle attività di apprendimento, di socializzazione e di autonomia.

### Durata

12 ore-lezione.

### Responsabile/i

Claudio Della Santa, responsabile formazione continua del Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

### Relatore/i

Lietta Santinelli, BSc HES-SO in ergoterapia, ergoterapista presso il Centro Ergoterapia Pediatrica CEP di Bellinzona.

### Date

19 gennaio, 2 e 16 febbraio 2022.

### Orari

14.00-17.20.

### Luogo

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento, Locarno.

### Costo

Gratuito per docenti cantonali e comunali.

### Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento  
Piazza San Francesco 19  
CH-6600 Locarno  
T +41 (0)58 666 68 14  
dfa.fc@supsi.ch  
www.supsi.ch/dfa

### Termine d'iscrizione

Entro il 20 dicembre 2021.

### Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/32301>