

**SUPSI**

# Graded Motor Imagery Course

## Modulo breve

### Presentazione

La Graded Motor Imagery (GMI) è un programma riabilitativo basato su evidenze scientifiche indirizzato alle attività cerebrali, che attraverso l'esposizione progressiva e programmata ad attività terapeutiche specifiche, lavora sul corpo virtuale localizzato nel cervello. GMI viene ritenuta utile per il trattamento di una ampia gamma di condizioni cliniche con dolore cronico dove il sistema nervoso non riesce a regolare normalmente gli input che sono in grado di provocare dolore, tra questi: artrosi, Complex Regional Pain Syndrome (CRPS ex algodistrofia), sindrome dell'arto fantasma e dolori vertebrali "non specifici". È possibile dare una nuova speranza alle persone sofferenti. L'attività clinica con la GMI si realizza con App, carte con foto di parti del corpo, evocazione di immagini motorie, specchi (mirror box) e apporti educativi con Explain Pain. Il corso porta i partecipanti ad apprendere le abilità necessarie e ad avere fiducia nella immediata applicazione della GMI integrandola in modo efficace nella loro pratica clinica abituale.

### Obiettivi

- Comprendere cosa sia il processo di GMI e quando questo sia applicabile all'interno di un piano di trattamento riabilitativo personalizzato.
- Essere in grado di identificare i pazienti dove il trattamento con GMI sia indicato basandosi sulla presentazione clinica e sui dati della ricerca.
- Conoscere i dati scientifici sottostanti alla GMI.
- Avere le competenze cliniche necessarie per l'utilizzo delle tre componenti della GMI.
- Essere in grado di traslare le competenze apprese in GMI per mettere in atto un trattamento riabilitativo efficace.

### Destinatari

Il corso è riservato a ergoterapisti/terapisti occupazionali e fisioterapisti diplomati o laureati interessati e motivati a incrementare le proprie competenze sull'argomento.

### Requisiti

Non sono necessarie specifiche competenze ed esperienze pregresse.

### Certificato

Attestato di frequenza del valore di 3 ECTS, previo superamento della prova di certificazione. Certificato di Graded Motor Imagery - NOI.

I crediti di studio sono validi all'interno del percorso CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

### Crediti di studio ECTS

3 ECTS

### Contenuti

Questo percorso formativo porta a comprendere le connessioni tra il pensiero motorio, la progettazione concreta dell'azione motoria, la memoria di eventi passati e i sintomi che creano il problema di inabilità alla persona. Successivamente vengono esposte opzioni terapeutiche basate sull'evidenza per interagire con questi meccanismi e per progettare l'intervento terapeutico, creando la progressione più adatta alla singola persona presa in carico.

### Programma

Il corso è strutturato in sessioni pratiche sostenute e intercalate da discussioni rispetto alle applicazioni cliniche dei concetti appresi.

### Durata

16 ore-lezione (in aula)

### Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile della Formazione continua – area Sanità DEASS SUPSI.

Christian Pozzi, ergoterapista, docente e referente della Formazione continua – Ergoterapia DEASS SUPSI.

### Relatore/i

Tim Beames, fisioterapista responsabile e cofondatore di Pain and Performance. Beames ha un Master of Science in "Pain: Science and Society" del King's College di Londra. Ha pubblicato capitoli di libri e ricerche sulla Graded Motor Imagery e sulla percezione del corpo. Ha scritto e sviluppato molti corsi di formazione post-laurea sia per Pain and Performance che per NOI.

### Date

26, 27 febbraio 2022

### Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

### Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

## **Costo**

CHF 500.–

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:  
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna -  
Liguria - Lombardia - Piemonte - Umbria, GIS Sport, GTM; SITO, AITC  
e ASE Ticino.

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia  
dell'attestazione di affiliazione a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## **Osservazioni**

Lingua: il corso è in lingua inglese con traduzione consecutiva in  
italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la  
griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità  
organizzative.

## **Contatti**

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18  
CH-6928 Manno  
T +41 (0)58 666 64 51  
F +41 (0)58 666 64 59  
[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## **Informazioni**

[christian.pozzi@supsi.ch](mailto:christian.pozzi@supsi.ch)

## **Termine d'iscrizione**

Entro il 24 gennaio 2022

## **Link per le iscrizioni**

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/31393>