

**SUPSI**

# Corso di cure palliative generali per medici

## Modulo breve

### Presentazione

Le cure palliative sono un tema di salute pubblica importante e complesso. Anche se gli ultimi decenni hanno visto crescere rapidamente la consapevolezza della necessità di un'elevata qualità delle cure offerte, il numero di pazienti con malattie croniche evolutive continua ad aumentare, e con esso aumentano la complessità dei casi e la sofferenza globale dei pazienti e delle loro famiglie.

In considerazione dello sviluppo in ambito sanitario, politico e assicurativo delle cure palliative in seguito alla strategia nazionale coordinata dall'Ufficio Federale della Sanità, sulla base delle indicazioni dell'Ufficio del Medico Cantonale, la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), in collaborazione con l'Ordine dei Medici del Canton Ticino e la Clinica di cure palliative e di supporto dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), presenta un corso di cure palliative indirizzato ai medici attivi nelle specialità coinvolte nella cura dei pazienti affetti da malattie evolutive inguaribili.

### Obiettivi

Il corso ha lo scopo di fornire e affinare gli strumenti di base necessari a riconoscere e curare i pazienti meritevoli di cure palliative.

- Integrare nella pratica quotidiana le basi del concetto di cure palliative.
- Riconoscere i pazienti di cure palliative.
- Identificare, gestire e curare i principali sintomi delle malattie evolutive in fase avanzata.
- Riconoscere le caratteristiche di un sintomo refrattario.
- Identificare la complessità insita nelle situazioni di cura, al fine di interagire con i consulenti.
- Discutere strategie terapeutiche con esperti del settore.

### Destinatari

Il corso si rivolge a generalisti, a medici ospedalieri, internisti, oncologi, cardiologi, pneumologi, neurologi, nefrologi e farmacisti che sono confrontati con le problematiche fisiche, ma non solo, dovute all'impatto della malattia sulla qualità di vita del paziente e della sua famiglia.

### Certificato

Attestato di frequenza e riconoscimento di punti credito, previo superamento della certificazione scritta finale.

### Contenuti

- Basi dell'approccio.
- Aspetti politici, economici, giuridici e finanziari delle cure palliative.
- Specificità dell'assessment in cure palliative.
- Gestione dei sintomi.
- Comunicazione in situazioni complesse.
- Nozioni di farmacologia specifica.
- Implicazioni etiche dell'approccio.
- Etica in cure palliative.
- Ruolo del curante nella rete di cure palliative.

### Programma

Il programma di dettaglio sarà comunicato direttamente ai partecipanti.

### Durata

51 ore-lezione

### Metodologia didattica

Vista la situazione sanitaria particolare, fino alla fine di marzo il corso si terrà in modalità a distanza (tramite Zoom). Per le restanti lezioni seguiranno informazioni.

- Lezioni frontali.
- Discussione di casi clinici.
- Partecipazione a due Journal club in collegamento con la Clinica di cure palliative e di supporto dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).
- Partecipazione a due atelier pratici in reparti di cure palliative specialistiche stazionarie labellizzati (Clinica di cure palliative e di supporto IOSI-EOC e Clinica Varini).

### Responsabile/i

Responsabile didattica

Ilaria Bernardi Zucca, docente senior SUPSI; responsabile percorsi di formazione in cure palliative DEASS.

Responsabili scientifici

Alberto Chiesa, Dr. med. FMH in medicina generale, Presidente Associazione Ticinese dei Medici di Famiglia.  
Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini. Medico Hospice Ticino.  
Claudia Gamondi, PD. Dr. Med., Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).  
Catherine Goehring, Dr. med. FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

## Relatore/i

Marco Bissig, Dr., farmacista responsabile, Ospedale Regionale di Lugano, EOC.

Tanja Fusi-Schmidhauser, Dr. Med., Caposervizio Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini. Medico Hospice Ticino.

Claudia Gamondi, PD. Dr. Med., Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

Davide Giunzioni, Dr. med., Capoclinica nefrologia ed emodialisi, Ospedale Regionale Lugano.

Catherine Goehring, Dr. med.FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

Roberto Luraghi, Dr. Med., FMH in medicina palliativa, Capoclinica, Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC). Medico Hospice Ticino

Loredana Odone, Dr. med. FMH in psichiatria e psicoterapista; esperta in psiconcologia, Lugano.

## Date

28 gennaio 2021: 8.30-12.00

6 febbraio 2021: 8.30-12.00

10 febbraio 2021: 8.30-12.00

24 febbraio 2021: 8.30-12.00

10 marzo 2021: 8.30-12.00

13 marzo 2021: 8.30-12.00

27 marzo 2021: 8.30-12.00

15 aprile 2021: 9.00-16.40 (Seminario accademico)

24 aprile 2021: 8.30-12.00

28 maggio 2021: 8.30-13.00

## Luogo

Vista la situazione sanitaria particolare, fino alla fine di marzo il corso si terrà in modalità a distanza (tramite Zoom). Per le restanti lezioni seguiranno informazioni.

## Costo

CHF 1'000.-

## Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

## Informazioni

ilaria.bernardi@supsi.ch

## Termine d'iscrizione

Entro il 15 gennaio 2021

## Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/30281>