

SUPSI

Management dell'energia in Sclerosi Multipla o malattie croniche

L'Educazione alla Gestione dell'Energia EGE in persone con fatigue

Modulo breve

Presentazione

La fatigue è un sintomo molto frequente nelle persone con malattie croniche come la sclerosi multipla, l'artrite reumatoide o la fibromialgia. Ne rimangono fortemente condizionate anche persone durante e dopo il trattamento per tumori o dopo eventi cerebrovascolari. La fatigue sembra invisibile ma incide fortemente sulla capacità di partecipare alle attività quotidiane e ha un forte impatto sulla produttività e sulla qualità di vita. Le linee guida internazionali raccomandano interventi educativi per conservare l'energia.

L' Educazione alla Gestione dell'Energia (EGE) è un intervento ergoterapico (terapia occupazionale) di gruppo applicabile sia nel contesto stazionario che in quello ambulatoriale.

Obiettivi

Questa formazione consente di acquisire le conoscenze di base inerenti alla fatigue e di sviluppare le competenze necessarie per gestire sedute individuali e di gruppo che tematizzano un efficace uso dell'energia e favoriscono l'autoefficacia nella gestione della fatigue.

- Conoscere le teorie e i principi di base dell'EGE.
- Approfondire le diverse tematiche dell'EGE.
- Saper utilizzare il manuale e il libro di lavoro.
- Sperimentare i materiali e simulare situazioni e attività; role play.
- Sviluppare competenze nella gestione del gruppo e nella comunicazione.
- Riflettere sull'atteggiamento e il ruolo dell'ergoterapista.
- Riflettere sull'adattamento dell'EGE a contesti e bisogni diversi.

Destinatari

Questo corso è pensato per ergoterapisti / terapisti occupazionali interessati a interventi di management dell'energia in Sclerosi Multipla o malattie croniche.

Eventuali altri professionisti interessati sono invitati a scrivere a: christian.pozzi@supsi.ch

Requisiti

Laurea o Bachelor of Science in Ergoterapia o Terapia occupazionale.

Certificato

Attestato di frequenza del valore di 2 ECTS e abilitazione all'uso del programma EGE, previo superamento della prova di certificazione.

I crediti di studio sono validi all'interno del percorso CAS Neuroriabilitazione in ergoterapia.

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Contenuti

L' Educazione alla Gestione dell'Energia (EGE) si basa sulle teorie e i principi dell'educazione del paziente (Holman & Lorig 2004) e integra l'empowerment e il supporto dei pari (Aujoutlat 2006).

Nella pianificazione delle sedute e nelle attività correlate sono state considerate le fasi del cambiamento comportamentale descritte da Di Clemente & Prochaska (1982) e viene integrata la teoria dell'autoefficacia di Bandura. Il paradigma teorico della terapia occupazionale e le tecniche della terapia cognitivo comportamentale sono altrettanto fondanti.

L'EGE inizia con un incontro individuale di ergoterapia, al quale seguono cinque sedute di gruppo nelle quali i partecipanti affrontano: la gestione delle pause, l'equilibrio occupazionale, l'efficace uso del corpo e dell'ambiente, la semplificazione delle attività e la comunicazione efficace.

L'educazione termina con una seduta individuale per formulare obiettivi individuali legati al cambiamento della routine quotidiana.

Durata

16 ore-lezione (2 giorni)

Lavoro autonomo

10 ore

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile Formazione continua - area Sanità DEASS SUPSI.

Christian Pozzi, ergoterapista, docente e referente Formazione continua - Ergoterapia DEASS SUPSI.

Relatore/i

Ruth Hersche, MSc Ergoterapista, docente SUPSI, ricercatrice del Laboratorio di ricerca in riabilitazione (2rLab) SUPSI, Manno.

Date

12, 13 novembre 2021

Orari

9.00-12.15, 13.15-16.30

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno.

Costo

CHF 530.-

La quota comprende il costo del manuale.

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Associazione Svizzera Ergoterapisti sez. Ticino (ASE Ticino), Società Italiana Terapia Occupazionale (SITO), Associazione Italiana Terapisti Occupazionale (AITO).

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestato di affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

christian.pozzi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 15 ottobre 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/30095>