

SUPSI

Valutazione e trattamento del complesso della spalla

Modulo breve

Presentazione

Matthew Newton è un fisioterapista inglese, laureatosi a Sheffield nel 1988. Ha lavorato in ambito neuromuscoloscheletrico in diverse realtà cliniche britanniche e canadesi.

Nel 1996 ha conseguito il suo certificato post laurea in Terapia Manuale alla Sheffield Hallam University, diventando poi anche membro titolato OMT della MACP (Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapists) britannica.

Dal 2013 è attivo quale teacher nell'International Maitland Teachers Association, dove insegna le basi della Terapia Manuale secondo il Concetto Maitland® in più corsi nel Regno Unito, Spagna, Polonia, Russia, Arabia Saudita, Giordania e Messico.

Ha lavorato anche come consulente editoriale alle correnti edizioni dei Maitland's peripheral e Maitland's vertebral Manipulations, collaborando alla creazione del capitolo sul complesso della spalla. Matthew lavora attualmente in un suo studio privato e come capo clinico nel NHS, dove ha anche raggiunto un eccellente livello nell'ambito della fisioterapia ortopedica. Soprattutto in quest'ultimo ruolo, si è guadagnato l'esperienza necessaria per svolgere delle investigazioni mediche ed essere qualificato per iniettare steroidi. Newton è un importante rappresentante della terapia manuale, basata sul ragionamento clinico approfondito e sulla definizione precisa dei bisogni di ogni paziente. Promuove inoltre una presa a carico evidence based e di qualità.

Obiettivi

I partecipanti saranno in grado di:

- Applicare strategie di ragionamento clinico adattate al paziente, in modo da identificare i dati soggettivi più rilevanti su cui basare delle ipotesi in grado di correlare le strutture coinvolte con i segni e i sintomi presenti.
- Svolgere un esame della spalla seguendo un format di tecniche che permetta di concludere la prima seduta con un buon primo trattamento e relativo assessment.
- Sviluppare una sensibilità nell'utilizzo dei trattamenti evidence based più recenti per le patologie legate alla spalla.
- Essere in grado d'individuare clinicamente i trattamenti più efficaci nella gestione delle più comuni problematiche e disfunzioni del movimento nella spalla.
- Migliorare il proprio ragionamento clinico, soprattutto verso il riconoscimento di potenziali red flags, per una più sicura gestione di patologie locali.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Programma

Questo seminario di tre giorni si propone d'introdurre una metodologia di valutazione e trattamento di disfunzioni alla spalla basandosi sui principi di clinical reasoning del Concetto Maitland®.

Passando dall'identificazione degli aspetti chiave nella valutazione soggettiva, si discuterà il ruolo della valutazione e diagnosi medica in rapporto alla gestione fisioterapica di problemi alla spalla. Si tratterà, in seguito, la possibile integrazione dello screening medico nella pratica del fisioterapista, così come l'utilità e la rilevanza di specifici test ortopedici speciali, utilizzati per identificare la condizione patologica sottostante.

Si porteranno evidenze e procedure utili a sviluppare conoscenze concrete rispetto allo screening medico e la diagnosi differenziale, in modo da riuscire a distinguere in maniera sicura ed efficace una grave patologia da una comune disfunzione neuromuscoloscheletrica.

La parte dedicata all'esame fisico della spalla verterà sull'identificazione dei punti principali da considerare durante osservazione, dimostrazione funzionale e conseguente differenziazione, movimenti attivi, overpressure, test facoltativi, test isometrici, palpazione e movimenti accessori.

Si presenteranno infine anche una selezione e progressione di tecniche cliniche applicate alla spalla, quali l'integrazione funzionale o l'uso di movimenti accessori.

Durata

24 ore-lezione (3 giorni di corso)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile Formazione continua - Area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Matthew Newton, Fisioterapista ESP (extended scope Physiotherapist), OMT, MCSP, HPC Reg., MMACP, Dip Injection Therapy, IMTA Teacher.

Date

3, 4, 5 dicembre 2021

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM.
Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione il partecipante è tenuto a inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T+41(0)58 666 64 51
F+41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 5 novembre 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/30016>