

SUPSI

Approfondimento: "Comunicazione non verbale"

Modulo breve

Presentazione

Esprimersi con un linguaggio appropriato è essenziale per instaurare delle relazioni interpersonali efficaci, perché riduce sensibilmente il rischio di distorsioni, malintesi e dissapori. Quello che spesso si ignora è che la comunicazione non verbale concorre in maniera determinante a forgiare la nostra credibilità: a consolidarla, a farla vacillare o, nei casi peggiori, addirittura ad annientarla. Questo, poiché un singolo atteggiamento – spesso – veicola una moltitudine di significati diversi che, se mal interpretati, possono sfociare in spiacevoli situazioni conflittuali.

Per prevenire e/o affrontare con successo questi "tranelli relazionali", è necessario ampliare i propri orizzonti ed equipaggiarsi con specifici strumenti di lettura della realtà che, una volta acquisiti, costituiranno un valore aggiunto nella gestione del rapporto con noi stessi e con gli altri.

Obiettivi

Il corso si prefigge di guidare i partecipanti a:

- sviluppare una comprensione più ampia ed approfondita delle dinamiche som-merse che contraddistinguono le relazioni interpersonali;
- valutare la complessità e i rischi dei messaggi non verbali;
- acquisire consapevolezza delle principali reazioni dettate dal cervello limbico;
- appropriarsi di specifici strumenti, indispensabili per interpretare i messaggi non verbali in base agli attori in gioco, ai loro comportamenti «idiosincratici» e al con-testo di riferimento.

Destinatari

Docenti di scuola dell'infanzia e di scuola elementare.

Requisiti

Aver seguito il modulo base "Assumere il ruolo di DPP nella formazione di adulti: aspettative e vincoli" e i corsi del modulo "Fondamenti della funzione di DPP".

Certificato

Attestato di frequenza.

Programma

- Le basi della comunicazione non verbale.
- Le reazioni limbiche.
- Strumenti di lettura della realtà connessi al linguaggio del corpo con particolare riferimento a piedi, gambe, petto, braccia, mani e viso.

Durata

8 ore-lezione.

Responsabile/i

Gianni Totti, responsabile Area Professione Docente, Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Relatore/i

Natalie Luisoni, formatrice in ambito aziendale presso l'IFC di Camorino.

Date

Il corso è proposto ogni semestre in date da definire.

Orari

08.30-16.30.

Luogo

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento, Locarno.

Costo

Gratuito per docenti cantonali e comunali.

Osservazioni

La formazione è valida per il Certificate of Advanced Studies in Docente di pratica professionale scuola infanzia e scuola elementare.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento
Piazza San Francesco 19
6600 Locarno
tel. +41 (0)58 666 68 14
dfa.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/dfa

Termine d'iscrizione

Annunciarsi a dfa.bachelor@supsi.ch.

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29849>