

SUPSI

N.O.I. Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche: Arto inferiore e colonna lombare

Modulo breve

Presentazione

Irene Wicki si è diplomata come fisioterapista nel 1996 a Lucerna. Il suo interesse per la neurofisiologia e la scienza sui meccanismi del dolore l'hanno portata a diventare istruttrice NOI (Neuro Orthopaedic Institute). In seguito ha approfondito le sue conoscenze frequentando il „Master in Pain“ al King's College di Londra nel 2011-12. Nei decenni passati un gran numero di lavori scientifici ha esplorato i meccanismi patobiologici delle neuropatie. Al centro di queste ricerche vi sono i neuroni periferici e il sistema nervoso centrale o altri sistemi, come ad esempio il sistema immunitario e il sistema neuroendocrino.

Questo corso discute i risultati di queste ricerche, prevalentemente condotte su animali, e la loro rilevanza nei dolori neuropatici, con i quali i fisioterapisti si confrontano quotidianamente lavorando con pazienti. In questa situazione il fatto che l'attivazione o la sensibilizzazione dei sistemi nocicettivi non sia la stessa cosa rimane il punto cruciale. Le parti pratiche del corso si occupano dell'esame fisico e neuropatie dell'arto inferiore. Verranno presentate tecniche manuali per la conduzione del segnale, test neurodinamici addizionali e diversi test per i tessuti interfaccia del sistema nervoso.

Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a:

- conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari, strategie di gestione per le problematiche con questa diagnosi diffusa;
- approfondire e rivedere i test standard per il quadrante inferiore;
- acquisire ulteriori abilità manuali per poter eseguire altri test in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, nervo otturatorio e del nervo femorale cutaneo laterale;
- mettere in discussione in modo critico il ragionamento clinico rispetto al dolore cronico tendineo, muscolare e fasciale, quali per esempio la achillobolgia o la fascite plantare;
- conoscere i nervi periferici potenzialmente coinvolti nel dolore neuropatico inguinale, il loro decorso anatomico e le tecniche di interfaccia per questo problema;
- conoscere le diverse presentazioni cliniche della sindrome di dolore cornico regionale complesso (complex regional pain syndrome), i meccanismi fisiopatologici e comprendere l'applicazione delle strategie di gestione per i sintomi dei pazienti.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione (questionario a scelta multipla) permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Programma

Questo corso è focalizzato sul trattamento manuale e sul processo di problem solving. Le conoscenze scientifiche sulla neurodinamica vengono aggiornate in funzione della valutazione e trattamento dei problemi dell'arto inferiore. Si discuterà degli schemi clinici (clinical pattern) e il potenziale contributo del sistema nervoso. Saranno insegnate abilità manuali avanzate per la valutazione delle radici e dei nervi dell'arto inferiore situate nel contesto di sindromi cliniche quali: problemi alle radici lombari, fascite plantare, problemi femoro rotulei, achillobolgia, e dolore inguinale recidivante. Si insegneranno tecniche selezionate di mobilizzazione neurale, dell'interfaccia neurale, strategie di controllo motorio per queste condizioni cliniche che si presentano come resistenti alla terapia. Infine, saranno discusse le conoscenze scientifiche attuali rispetto ai processi fisiopatologici sottostanti alla lombalgie ed alla sindrome di dolore regionale complesso.

Durata

24 ore-lezione (3 giorni di corso)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Irene Wicki, fisioterapista MSc, N.O.I Instructor

Date

5, 6, 7 novembre 2021

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:

SUPSI Alumni, Physioswiss, SVOMP, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte - Umbria, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: in italiano.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51

F+41(0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro l'8 ottobre 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29040>