

## SUPSI

# Ragionamento clinico e trattamento delle problematiche muscoloscheletriche al complesso della spalla

## Modulo breve

### Presentazione

Ian Horsley è fisioterapista da più di 30 anni. Ha lavorato in quanto tale per la federazione inglese di rugby per 14 anni, in diverse squadre e negli ultimi 6 anni ha seguito la squadra nazionale elite "A". Attualmente Ian è a capo dell'Istituto di sport inglese per la fisioterapia e Direttore del Centro di ritorno allo sport con la riabilitazione, a Wakefield in West Yorkshire. È inoltre professore associato alla Salford University e membro dell'EdCom per EUSSER e BESS.

Ha concluso il suo dottorato PhD nel 2013, dove ha ricercato le problematiche legate ad infortuni in rugbisti professionisti e ha pubblicato diversi articoli su riviste fisioterapiche e libri specialistici rispetto alla gestione di infortuni muscoloscheletrici e sportivi. Ha lavorato nei Team Medicali dei giochi del Commonwealth nel 2010 e nel 2014, alle Olimpiadi 2012 e 2016 e attualmente è impegnato come fisioterapista consulente per la prima squadra nazionale inglese di calcio.

### Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a:

- avere una chiara rappresentazione per la presa a carico del paziente con problematica alla spalla, usando un modello di valutazione, screening e trattamento per farlo rientrare alle normali funzionalità; inclusa la gestione di gravi disordini muscoloscheletrici alla spalla e il saper riconoscere quando è necessario richiedere esami supplementari e dove, a chi;
- riabilitare un paziente con problematiche alla spalla seguendo i 5 punti chiave: postura, ROM, controllo, forza e funzione;
- seguendo le proprie competenze professionali, essere in grado di sviluppare e fornire un programma progressivo di riabilitazione per i pazienti adatti a studi di casi (per promuovere il lavoro di 'team' professionale).

### Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

### Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

### Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione (questionario a scelta multipla) permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

### Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

### Programma

L'obiettivo principale del corso è quello di portare il partecipante a riconoscere, valutare e generare un piano di trattamento con esercizi adattati e completi, nella gestione di problematiche muscoloscheletriche alla spalla.

### Durata

24 ore-lezione (3 giorni)

### Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

### Relatore/i

Ian G. Horsley, fisioterapista PhD, MSc

### Date

10, 11, 12 settembre 2021

### Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

### Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

### Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, SVOMP, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte - Umbria, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

### Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

### Contatti

SUPSI, DEASS  
Stabile Suglio, via Cantonale 18  
CH-6928 Manno  
T+41(0)58 666 64 51  
F+41(0)58 666 64 59  
[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

**Informazioni**

gianpiero.capra@supsi.ch

**Termine d'iscrizione**

Entro il 13 agosto 2021

**Link per le iscrizioni**

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29039>