

SUPSI

Valutazione e trattamento delle vertebre dorsali e lombari

Modulo breve

Presentazione

Il Dr. Chris McCarthy è un fisioterapista che ha particolarmente sviluppato la ricerca e la docenza in terapia manuale. È Clinical Professor presso la Manchester Metropolitan University e insegna, da diversi anni, la teoria e la pratica dei movimenti combinati e manipolazioni vertebrali in quattro Master of Science in UK. Attualmente è il presidente della Associazione dei Fisioterapisti Manipolativi Inglesi (MACP) e membro del comitato esecutivo della Physiotherapy Research Society. I suoi lavori di ricerca più recenti riguardano la sotto classificazione clinica della lombalgia non specifica.

Le Tecniche di Manipolazione Vertebrale (TMV) sono state utilizzate da fisioterapisti e da altre professioni che utilizzano la terapia manuale da molti anni. Autori fondamentali nel campo della fisioterapia muscoloscheletrica quali Cyriax, Grieve e Maitland hanno descritto le manipolazioni vertebrali e ne hanno raccomandato l'utilizzo nel trattamento dei problemi vertebrali. Nella formazione continua post laurea le manipolazioni vertebrali continuano a essere richieste e insegnate, la loro popolarità non è in declino. I movimenti passivi della colonna vertebrale si utilizzano comunemente nel trattamento delle disfunzioni vertebrali. Per quanto riguarda questo tipo di trattamento uno dei concetti più diffusi è quello di Maitland. Il suo corollario è la Teoria dei Movimenti Combinati di Brian Edwards.

Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a:

- mettere in atto il processo di ragionamento clinico e sapere se la presentazione clinica del paziente sia adatta al trattamento secondo la teoria dei movimenti combinati;
- aver sviluppato l'abilità di stabilire quali sono gli schemi di movimento primari e di conseguenza la posizione più adatta per iniziare il trattamento;
- aver sviluppato abilità palpatorie per la colonna lombare e dorsale. Il partecipante sarà in grado di palpare gli spasmi muscolari e le restrizioni articolari;
- decidere quando mobilizzare e quando manipolare una articolazione vertebrale;
- apprezzare la complessità degli argomenti inerenti la valutazione pre manipolativa e i rischi/benefici delle mobilizzazioni a fine corsa e delle manipolazioni.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione (questionario a scelta multipla) permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Programma

- Teoria generale sul trattamento passivo vertebrale e i suoi effetti sulla neurofisiologia del dolore.
- Concetto di trattamento passivo coi movimenti combinati.
- Modalità di valutazione della colonna vertebrale nel tratto lombare, dorsale e sacro iliaco, il ragionamento clinico specifico dei movimenti combinati e decisione della modalità di trattamento più adatta al quadro clinico.
- Tecniche di trattamento nella posizione di partenza individuata durante la valutazione: movimenti passivi fisiologici, movimenti passivi accessori, tecniche di energia muscolare per la muscolatura profonda e tecniche di energia muscolare per la muscolatura superficiale.
- Vantaggi e svantaggi del trattamento per mezzo delle manipolazioni vertebrali.
- Valutazione del paziente per decidere se la sua presentazione sia adatta al trattamento manipolativo.
- Manipolazioni del tratto cervicale medio e basso di grado IV -, come facilitatrici per il successivo trattamento di mobilizzazione vertebrale.

Durata

24 ore-lezione (3 giorni)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Chris McCarthy, fisioterapista PhD

Date

28, 29, 30 gennaio 2022

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:

SUPSI Alumni, Physioswiss, SVOMP, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte - Umbria, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51

F+41(0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 23 dicembre 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29038>