

SUPSI

N.O.I. Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche: Arto superiore e colonna cervicale

Modulo breve

Presentazione

Irene Wicki si è diplomata come fisioterapista nel 1996 a Lucerna. Nel 2001 ha terminato la formazione in terapia manuale. Il suo interesse per la neurofisiologia e la scienza sui meccanismi del dolore l'hanno portata a diventare istruttrice NOI (Neuro Orthopaedic Institute). In seguito ha approfondito le sue conoscenze frequentando il „Master in Pain“ al King's College di Londra nel 2011-12. Irene Wicki lavora come fisioterapista e supervisore clinico in una clinica privata di Lucerna.

In questo seminario, servendosi delle più recenti acquisizioni scientifiche sul dolore verrà fornita una comprensione clinica dello stato di salute fisico dell'intero sistema nervoso. Vengono considerati e sottolineati gli effetti molecolari e sull'„homunculus“ della nostra terapia. Queste conoscenze sono integrate utilizzando le più avanzate opzioni di valutazione e di trattamento in terapia manuale, in un contesto di ragionamento clinico dove vengono utilizzate le modalità di valutazione e di elaborazione del piano di trattamento utilizzando il meglio della “evidence based practice”.

Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a:

- acquisire le più recenti e aggiornate conoscenze sulla neurodinamica e patobiologia del sistema nervoso correlate all'esame manuale;
- acquisire abilità manuali sicure ed efficaci di valutazione e interpretazione delle disfunzioni del sistema nervoso;
- integrare le abilità manuali con la scienza del dolore e la pratica del ragionamento clinico;
- utilizzare questa abilità nell'ambito di un management innovativo, attivo o passivo e basato sull'educazione del paziente;
- aggiornare la professionalità specifica dei partecipanti al corso.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione (questionario a scelta multipla) permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Programma

La neurodinamica è una scienza nuova. Questo corso offre una comprensione aggiornata e strategie di trattamento per sindromi comuni quali: fasciti plantari, gomito del tennista, radicolopatie, sindrome del tunnel carpale e dolore vertebrale.

Gli strumenti di “management” innovativi includono: decompressione conservativa dei nervi, diverse tecniche di mobilizzazione neurale e nuove tecniche di educazione del paziente che emergono dalla neurodinamica e dallo studio dei fenomeni biologici e psicologici correlati all'origine e alla modulazione della percezione del dolore.

Durata

24 ore-lezione (3 giorni)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Irene Wicki, fisioterapista MSc, NOI instructor.

Date

19, 20, 21 marzo 2021

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 750.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, SVOMP, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte - Umbria, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T+41(0)58 666 64 51
F+41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 19 febbraio 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/29036>