

SUPSI

Valutazione e trattamento delle vertebre cervicali

Modulo breve

Presentazione

Il Dr. Chris McCarthy è un fisioterapista specializzato nella ricerca e docenza in terapia manuale. È Clinical Professor presso la Manchester Metropolitan University e insegna, da diversi anni, la teoria e la pratica dei movimenti combinati e manipolazioni vertebrali in quattro diversi Master of Science in UK. Attualmente, è il presidente della Associazione dei Fisioterapisti Manipolativi Inglesi (MACP) e membro del comitato esecutivo della Physiotherapy Research Society. I suoi lavori di ricerca più recenti riguardano la sotto classificazione clinica della lombalgia non specifica. Le Tecniche di Manipolazione Vertebrale (TMV) sono state utilizzate da fisioterapisti e da altre professioni che utilizzano la terapia manuale da molti anni. Autori fondamentali nel campo della fisioterapia muscoloscheletrica quali Cyriax, Grieve e Maitland hanno descritto le manipolazioni vertebrali e ne hanno raccomandato l'utilizzo nel trattamento dei problemi vertebrali. Nella formazione continua post laurea le manipolazioni vertebrali continuano ad essere richieste ed insegnate, e la loro popolarità non è in declino. I movimenti passivi della colonna vertebrale si utilizzano comunemente nel trattamento delle disfunzioni vertebrali. Per quanto riguarda questo tipo di trattamento uno dei concetti più diffusi è quello di Maitland. Il suo corollario è la Teoria dei Movimenti Combinati di Brian Edwards.

Obiettivi

Il seminario porterà la/il fisioterapista a:

- mettere in atto il processo di ragionamento clinico e sapere se la presentazione clinica del paziente sia adatta al trattamento secondo la teoria dei movimenti combinati;
- sviluppare l'abilità di stabilire quali sono gli schemi di movimento primari e di conseguenza la posizione più adatta per iniziare il trattamento;
- sviluppare abilità palpatorie per la colonna cervicale anteriormente e posteriormente. Il partecipante sarà in grado di palpare gli spasmi muscolari e le restrizioni articolari;
- decidere quando mobilizzare e quando manipolare una articolazione vertebrale;
- apprezzare la complessità degli argomenti inerenti la valutazione pre manipolativa ed i rischi/benefici delle mobilizzazioni a fine corsa e delle manipolazioni.

Destinatari

Fisioterapisti diplomati/laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione (questionario a scelta multipla) permette di ottenere un attestato di frequenza del valore di 1.5 ECTS.

Crediti di studio ECTS

1,5 ECTS

Programma

- Teoria generale sul trattamento passivo vertebrale ed i suoi effetti sulla neurofisiologia del dolore
- Concetto di trattamento passivo coi movimenti combinati
- Modalità di valutazione della colonna vertebrale nel tratto cervicale, il ragionamento clinico specifico dei movimenti combinati e decisione della modalità di trattamento più adatta al quadro clinico
- Tecniche di trattamento nella posizione di partenza individuata durante la valutazione: movimenti passivi fisiologici, movimenti passivi accessori, tecniche di energia muscolare per la muscolatura profonda e tecniche di energia muscolare per la muscolatura superficiale
- Vantaggi e svantaggi del trattamento per mezzo delle manipolazioni vertebrali
- Valutazione del paziente per decidere se la sua presentazione sia adatta al trattamento manipolativo
- Manipolazioni del tratto cervicale medio e basso di grado IV -, come facilitatrici per il successivo trattamento di mobilizzazione vertebrale

Durata

24 ore-lezione (3 giorni)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Chris McCarthy, fisioterapista PhD.

Date

28, 29, 30 gennaio 2022

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 750. -

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna –
Liguria – Piemonte - Umbria, SVOMP, GTM.

Si prega di inviare copia dell'affiliazione a deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la
griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità
organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51

F+41(0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 23 dicembre 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/28983>