

SUPSI

CAS Terapia manuale base

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

Il CAS, aperto a figure professionali attive nel settore della fisioterapia o della medicina, unisce strumenti teorici e clinici aggiornati alle più attuali evidenze scientifiche per valutare e trattare con sicurezza ed efficacia i più frequenti disturbi muscolo-scheletrici. Durante il CAS verranno affrontate macro-tematiche d'importanza centrale quali: anatomia, biomeccanica, neurofisiologia e fisiopatologia alla base del moderno ragionamento clinico in ambito muscoloscheletrico.

Descrizione

I partecipanti approfondiranno anatomia, biomeccanica, neurofisiologia e fisiopatologia che sono alla base del moderno ragionamento clinico in ambito muscolo-scheletrico. Il paziente verrà inquadrato in un contesto bio-psicosociale con un approccio dinamico che consentirà di individuare rapidamente le situazioni di cautela o controindicazione per il trattamento riabilitativo, anche grazie agli elementi chiave della moderna radiologia diagnostica. Tale approccio favorirà la definizione del profilo del paziente, in modo da identificare le problematiche fondamentali alla base dell'origine e del mantenimento del disturbo. Il profilo del paziente consentirà di pianificare un trattamento individualizzato, i cui effetti saranno sottoposti a costante verifica clinica. Le opzioni terapeutiche che verranno presentate, in accordo con le più recenti linee guida internazionali, comprendono educazione e comunicazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico.

Obiettivi

Questo percorso formativo consente lo sviluppo di approfondite competenze nell'ambito della fisioterapia muscoloscheletrica, tra cui:

- individuare le problematiche all'origine del problema del paziente;
- individuare le situazioni di cautela o controindicazione (red flags);
- conoscere la neurofisiologia e i diversi tipi di dolore;
- sviluppare capacità di ragionamento clinico nel contesto bio-psico-sociale;
- pianificare, gestire e monitorare un programma riabilitativo individualizzato;
- conoscere le più recenti evidenze sulla riabilitazione muscolo-scheletrica.

Destinatari

Fisioterapiste/i, medici.

Certificato

La frequenza a tutti i seminari e il superamento dell'esame finale danno diritto all'ottenimento del CAS, per un valore di 15 crediti di studio ECTS.

Advanced Studies+

La formazione continua universitaria

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Programma

Il corso, si compone di sette seminari in presenza e due pomeriggi di didattica a distanza per un totale di 20 giornate in presenza. La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale dà diritto all'ottenimento del CAS. Di seguito il programma dell'offerta formativa:

- 2, 3, 4 febbraio 2024 – Principi della valutazione, del ragionamento clinico e del trattamento, valutazione e trattamento del rachide lombare
- 7, 8, 9,10 marzo 2024 – Red flags e diagnostica per immagini di rachide lombare e anca, valutazione e trattamento di anca e bacino, principi di strength & conditioning
- 19, 20, 21 aprile 2024 – Valutazione e trattamento di rachide cervicale, prime coste e diagnostica per immagini rachide cervicale e spalla
- 24, 25, 26 maggio 2024 – Valutazione e trattamento di spalla e rachide toracico
- 21, 22, 23 giugno 2024 – Valutazione e trattamento di ginocchio e piede/caviglia, valutazione e trattamento delle tendinopatie, diagnostica per immagini ginocchio e piede
- 28, 29 settembre 2024 - Valutazione e trattamento di gomito e mano/polso
- 26, 27 ottobre 2024 – Revisione, esame di certificazione

Durata

160 ore-lezione

Met. valutazione

L'esame finale si compone di:

- caso clinico scritto attraverso la compilazione di un formulario di ragionamento clinico
- ricerca e presentazione scritta di un articolo scientifico inerente al caso clinico presentato
- esame pratico su tecniche, test muscolari ed esercizi

Responsabile/i

Paolo Mastromarchi, PhD cand. MSc fisioterapista, IMTA teacher., docente SUPSI

Relatore/i

Davide Bettio, OMPT fisioterapista, IMTA teacher
Luca Contiero, Msc fisioterapista
Paolo Mastromarchi, PhD cand. MSc fisioterapista, IMTA teacher.,
docente SUPSI

Date

- 2, 3, 4 febbraio 2024
- 7, 8, 9, 10 marzo 2024
- 19, 20, 21 aprile 2024
- 24, 25, 26 maggio 2024
- 21, 22, 23 giugno 2024
- 28, 29 settembre 2024
- 26, 27 ottobre 2024

Orari

Lezioni in presenza: 8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile
Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 5'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare
copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della
fattura.

Osservazioni

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di
partecipanti.

Lingua del corso: italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento
(formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei
corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 32
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

paolo.mastromarchi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 28 gennaio 2024

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003946>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.