

**SUPSI**

# CAS Pedopsichiatria

## Certificate of Advanced Studies

### Presentazione

Il CAS in pedopsichiatria si propone di fornire competenze utili nella valutazione e nel trattamento di preadolescenti, adolescenti e giovani adulti nelle diverse aree che possono ostacolare il percorso di crescita e di sviluppo. Si propone di rispondere al bisogno sempre crescente di assistenza a minorenni con patologie psichiatriche, disturbi psichici, ma anche sintomi prodromici. Durante il percorso formativo saranno proposte diverse modalità di approccio ai giovani pazienti, in funzione sia del tipo di problema presentato, sia dei contesti ambientali e relazionali specifici di appartenenza: la famiglia, il gruppo dei pari, la scuola e altre agenzie di socializzazione. Il CAS approfondisce inoltre tematiche connesse al disagio adolescenziale nella molteplicità delle sue manifestazioni e si propone di fornire strumenti e tecniche utili ad immaginare proposte di prevenzione primaria e di promozione della salute mentale.

### Obiettivi

- Chiarire il quadro giuridico e istituzionale della presa a carico dei preadolescenti e adolescenti.
- Approfondire da un punto di vista antropologico, sociologico e fenomenologico le nuove realtà adolescenziali e le manifestazioni di crisi e rottura in questa fase della vita.
- Conoscere i principali quadri psicopatologici dell'età evolutiva e sviluppare piani assistenziali che considerino lo sviluppo dei giovani pazienti, sostenendo la scolarità e la famiglia (caregiver).
- Saper condurre una procedura di osservazione e valutazione.
- Riconoscere e gestire le proprie emozioni nell'incontro con i preadolescenti e adolescenti, i loro familiari.
- Sviluppare le attitudini relazionali adeguate.
- Stimolare un'elaborazione critica attraverso il confronto tra le esperienze maturate sul terreno.
- Contribuire alla definizione ed implementazione di progetti terapeutici e di reinserimento sociale integrati.
- Gestire situazioni ad alta complessità in equipe multiprofessionali e in collaborazione con le strutture di rete territoriali.

### Frequenza

L'accesso alla certificazione del CAS è subordinato ad una partecipazione pari ad almeno l'80% del monte ore/lezione d'aula.

### Destinatari

Infermieri/e, educatori/trici e operatori/trici sociosanitari che lavorano in strutture e/o servizi destinati alla accoglienza di minori con disagio psichico e patologia psichiatrica.

### Requisiti

I candidati devono essere in possesso di uno di questi requisiti:

- Bachelor of Science in cure infermieristiche o Bachelor of Science in lavoro sociale;
- Diploma di Advanced Studies in salute mentale e psichiatria;
- Professionisti che durante la formazione abbiano la possibilità di esercitare in un contesto di presa a carico di adolescenti.

I candidati che non sono in possesso dei requisiti richiesti possono fare domanda di ammissione su dossier.

### Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI, previo superamento della valutazione finale.

### Crediti di studio ECTS

11 ECTS

## Programma

9 marzo 2023:

La prospettiva evolutiva: gli adolescenti e i contesti di vita odierni.  
Adolescenza e malattia: i confini tra normalità e patologia.

10 marzo 2023:

Il quadro legale e giuridico del lavoro in ambito pedopsichiatrico.  
Le principali patologie in pedopsichiatria.  
Gli approcci terapeutici.

30 marzo 2023:

La presa a carico relazionale dell'adolescente nelle situazioni di grave disagio

31 marzo 2023:

La gestione della crisi.  
La giusta distanza terapeutica.

Tecniche di conduzione del colloquio terapeutico (Atelier pratico).

20 aprile 2023:

Affrontare il rischio suicidale: quando l'adolescente aggredisce il suo corpo tra desiderio di morte e difficoltà ad esternare il malessere.

21 aprile 2023:

Psicofarmacologia clinica con gli adolescenti.

11 maggio 2023:

Comportamenti trasgressivi e antisociali in adolescenza: i disturbi di condotta.

Alla ricerca del significato: la valutazione degli adolescenti antisociali.

12 maggio 2023:

Migrare in adolescenza, aspetti psicosociali.

1 giugno 2023:

Adolescenti e consumo di sostanze: tra sperimentare il rischio e nascondere un malessere.

2 giugno 2023:

Adolescenti connessi. Dipendenze da internet: tra ritiro sociale e sovraesposizione in rete.

22 giugno 2023:

I disturbi del comportamento alimentare (DCA).

23 giugno 2023:

Il corpo degli adolescenti nei DCA.  
La relazione di aiuto nei DCA.

7 settembre 2023:

Il sostegno al ruolo genitoriale o di caregiver in condizioni di emergenza educativa.

8 settembre 2023:

Il sostegno al ruolo genitoriale. Gli interventi contro la dispersione scolastica.

28 settembre 2023:

Adolescenti adottivi: adozione, ricerca delle origini, identificazione e integrazione.

29 settembre 2023:

Adolescenza e identità di genere: distinzione tra identità di genere, sesso biologico e orientamento sessuale.

13 ottobre 2023:

Pratica di laboratorio esperienziale.  
Consegna e informazioni sulle modalità di certificazione.

## Durata

Dal 9 marzo 2023 al 13 ottobre 2023, pari a 136 ore lezione, alle quali occorre aggiungere il tempo necessario per lo studio e la preparazione all'esame di certificazione.

## Responsabile/i

Mariano Cavolo, responsabile area sanità Formazione Continua DEASS

## Relatore/i

Sabrina Brondolo, medico psichiatra dell'infanzia e dell'adolescenza, responsabile Servizi Medico Psicologici del Sottoceneri.

Mattia Antonini, docente professionista al DEASS per il Bachelor in Lavoro Sociale

Doris Femminis, infermiera in salute mentale e psichiatria

Alexia Aldini, medico psichiatra dell'infanzia e dell'adolescenza infantile.

Tommaso Bonato, psicoeducatore c/o Servizio medico Psicologico di Lugano l'Organizzazione Sociopsichiatrica cantonale, Mendrisio.

Raffaella Rimoldi, infermiera in salute mentale e psichiatria, Centro dei Disturbi del comportamento alimentare, c/o OBV, Mendrisio.

Sabrina Peverelli Scavino, infermiera in salute mentale e psichiatria, Centro dei Disturbi del comportamento alimentare, c/o OBV, Mendrisio.

Nicoletta Aloisio, medico psichiatra dell'infanzia e dell'adolescenza, Capo clinica Servizio Medico Psicologico di Mendrisio.

Isabella Saglio Capone, psicologa psicoterapeuta SMP Lugano.

## Date

Le lezioni hanno luogo il giovedì e il venerdì, con inizio il 9 marzo 2023

## Orari

09:00 – 12:20, 13:20 – 16:40

## Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio Business Center, via Cantonale 18, Manno

## Costo

CHF 5000. —

## Osservazioni

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alunni e ASI.

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## Contatti

Roberta Missiroli

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio Business Center, via Cantonale 18, CH-6928 Manno.

T +41 (0)58 666 64 88

[roberta.missiroli@supsi.ch](mailto:roberta.missiroli@supsi.ch)

[www.supsi.ch/deass](http://www.supsi.ch/deass)

## Informazioni

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

## Termine d'iscrizione

Entro il 31 gennaio 2023

## Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003744>

## Condizioni generali

---

### Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

### Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):  
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione  
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona  
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C  
Swift Code BIC: BSCTCH 22  
Clearing 764  
Causale: Titolo del corso

### Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

### Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:  
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)  
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)  
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

### Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

### Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

### Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

### Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.