

SUPSI

CAS Fisioterapia muscoloscheletrica

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

La fisioterapia muscoloscheletrica si occupa del trattamento delle problematiche a carico dei sistemi muscoloscheletrico e nervoso periferico. Seguendo la sua accezione più recente, i fisioterapisti non trattano più pazienti affetti da queste problematiche con il semplice trattamento manuale passivo, ma a questo aggiungono esercizi terapeutici, metodologie di "pain management" educative e comunicative al paziente e trattano le problematiche del sistema nervoso periferico che possono presentarsi in associazione a quelle del sistema muscoloscheletrico.

Il CAS si prefigge di portare i contenuti più all'avanguardia in questo ambito riabilitativo direttamente da formatori rinomati nel campo. I docenti sono infatti di assoluto livello e conosciuti internazionalmente, in particolare per la rilevanza delle loro attività di ricerca e lavoro clinico.

Descrizione

Il programma del CAS Fisioterapia muscoloscheletrica è inquadrato nel contesto del percorso formativo MAS Fisioterapia neuromuscoloscheletrica OMTsvomp® e sostenuto dalle evidenze più aggiornate.

Obiettivi

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di:

- applicare delle competenze avanzate per stabilire quali siano i meccanismi di dolore responsabili dei sintomi del paziente;
- mettere in atto un processo di ragionamento clinico avanzato per decidere quale modalità di trattamento sia più adatta alla presentazione clinica identificata;
- programmare un piano di trattamento conseguente con le tecniche manuali, di esercizio e di educazione al paziente più appropriate;
- mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere la progressione e la regressione nei trattamenti e rivalutarne l'efficacia;
- descrivere in forma scritta una presa a carico fisioterapica avanzata completa e adatta al paziente con un case report supportato da evidenze appropriate.

Destinatari

Fisioterapiste e fisioterapisti diplomati/laureati.

Requisiti

È auspicabile una conoscenza pregressa avanzata di terapia manuale, derivata dalla frequentazione del CAS Terapia manuale base e del CAS Terapia manuale avanzato SUPSI, oppure di corsi comparabili.

Advanced Studies+

La formazione continua universitaria

Certificato

Certificate of Advanced Studies (CAS) SUPSI in Fisioterapia muscoloscheletrica SUPSI del valore di 15 crediti ECTS, previo superamento degli esami di certificazione previsti durante il percorso formativo.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Programma

Modulo 1: 22-23 aprile 2023

- CRAFTA: Management disfunzioni cranio-mandibolari, cranio-facciali e dei nervi cranici - Marisa Hoffmann

Modulo 2: 9-10-11 giugno 2023

- NOI: Valutazione e trattamento avanzato di radicolopatie - Irene Wick
- Graded Motor Imagery - Tim Beames

Modulo 3: 8-9-10 settembre 2023

- Dolore al quadrante inferiore: l'approccio della Medical Exercise Therapy e della Cognitive Rehabilitation Therapy - Tom Arild Torstensen

Modulo 4: 13-14-15 ottobre 2023

- NOI: Valutazione e trattamento avanzato di disfunzioni ai nervi periferici - Irene Wicki

Modulo 5: 12-13-14 gennaio 2024

- Movimenti Combinati nella regione cervicale - Chris McCarthy

Modulo 6: 1-2-3 marzo 2024

- Placebo, nocebo e relazione terapeuta-paziente: nuove prospettive dalle recenti acquisizioni delle neuroscienze (parte 1) - Fabrizio Benedetti
- Basi di metodologia della ricerca: i case report - Daniele Moretti
- Esercizi Evidence Based nella riabilitazione di disfunzioni e dolore alla colonna cervicale - Deborah Falla

Modulo 7: 19-20-21 aprile 2024

- Prevenzione, valutazione e trattamenti avanzati di lesioni muscoloscheletriche di anca e regione pelvica - Kristian Thorborg

Modulo 8: 17-18-19 maggio 2024

- Movimenti Combinati nella regione toraco-lombo-sacrale - Chris McCarthy

Modulo 9: 7-8-9 giugno 2024

- Placebo, nocebo e relazione terapeuta-paziente: nuove prospettive dalle recenti acquisizioni delle neuroscienze (parte 2) - Fabrizio Benedetti
- Basi di metodologia della ricerca: preparazione alla certificazione - Daniele Moretti
- Rivalutare le neuropatie da intrappolamento: patomeccanismi, diagnosi e gestione - Annina Schmid

Durata

208 ore-lezione sincrone in presenza (26 giorni)

Responsabile/i

Daniele Moretti, Fisioterapista MSc OMTsvomp® – Docente professionista area Riabilitazione SUPSI.

Relatore/i

Prof. Fabrizio Benedetti – Medico e neuroscienziato, Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Tim Beames, Fisioterapista MSc – Responsabile e co-fondatore di Pain and Performance e istruttore N.O.I. (Neuro Orthopaedic Institute).

Marisa Hoffmann, Fisioterapista MSc – Docente per CRAFTA (Cranio Facial Therapy Academy).

Prof. Deborah Falla, Fisioterapista PhD – University of Birmingham, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences (GB).

Dr. Chris McCarthy, Fisioterapista MSc – Professore alla Manchester University (GB).

Daniele Moretti, Fisioterapista MSc OMTsvomp® – Docente professionista area Riabilitazione SUPSI.

Prof. Annina Schmid, Fisioterapista PhD – Professoressa Associata al Dipartimento di Nuffield della Oxford University (GB).

Prof. Kristian Thorborg, Fisioterapista PhD – Professore in ortopedia all'Università di Copenhagen, Danimarca e Scienze dello Sport all'Università di Lund, Svezia.

Tom Arild Torstensen, Fisioterapista MSc – Direttore del Karolinska Institute di Stoccolma, Svezia.

Irene Wicki, Fisioterapista MSc – Istruttrice N.O.I. (Neuro Orthopaedic Institute).

Date

22-23 aprile 2023

9-10-11 giugno 2023

8-9-10 settembre 2023

13-14-15 ottobre 2023

12-13-14 gennaio 2024

1-2-3 marzo 2024

19-20-21 aprile 2024

17-18-19 maggio 2024

7-8-9 giugno 2024

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 5'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, SVOMP, GTM. Per beneficiarne, corsiste e corsisti sono tenuti a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

Lingue del corso: italiano e inglese, con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/deass

Informazioni

daniele.moretti@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 24 marzo 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003603>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.