

SUPSI

CAS Esercizio fisico adattato per le persone con patologie croniche

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

In Svizzera più di 2 milioni di persone sono attualmente affette da patologie croniche, la cui cura rappresenta l'80% di tutta la spesa sanitaria nazionale. Grazie all'aumento dell'aspettativa di vita e ai progressi medici, economici e sociali, l'incidenza di tali patologie è destinata ad aumentare e i costi sanitari cresceranno di conseguenza. In questo contesto, la letteratura scientifica ha dimostrato come l'esercizio fisico, l'allenamento cardiovascolare e gli esercizi di forza possono migliorare la qualità di vita e diminuire il ricorso alle cure ospedaliere da parte di questa categoria di pazienti.

Descrizione

Il CAS si propone di affrontare il tema della gestione delle persone affette da patologie non trasmissibili (cancro, malattie metaboliche, respiratorie e reumatologiche), un tema, questo, che diventerà sempre più importante negli anni a venire.

Il percorso formativo ha come obiettivo l'acquisizione delle conoscenze e delle competenze per poter gestire persone affette dalle più frequenti malattie croniche (malattie metaboliche, cancro, malattie respiratorie e disturbi cronici del sistema muscolo-scheletrico) attraverso l'esercizio terapeutico, sia individuale che in gruppi. A fare da ponte tra la formazione universitaria professionale e il territorio, un periodo di stage presso varie associazioni locali (Lega Reumatismi, Lega Polmonare, Lega Cancro).

Obiettivi

Il CAS permetterà al/alla fisioterapista di:

- Apprendere i principi di insegnamento dell'allenamento e del colloquio motivazionale
- Apprendere i principi della fisiologia dell'esercizio adattata ai pazienti con patologie croniche
- Analizzare le indicazioni e controindicazioni all'esercizio terapeutico
- Programmare un piano di allenamento specifico per i pazienti: con patologie metaboliche, con patologie respiratorie croniche, dopo diagnosi di cancro e con patologie reumatiche

Destinatari

Fisioterapisti/e (diplomati o laureati), laureati /e in scienze del movimento, dello sport, motorie.

Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Esercizio fisico adattato per le persone con patologie croniche, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.
Fisioterapisti 15 ECTS, altre lauree 13 ECTS.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Programma

Modulo (M) 1: Basi dell'esercizio fisico adattato alle patologie croniche

Saranno fornite le basi per poter insegnare correttamente l'esercizio terapeutico ai pazienti affetti da patologie croniche. La gestione di questa tipologia di pazienti necessita infatti non solo dell'apprendimento delle nozioni terapeutiche, ma anche di padroneggiare le soft skills che permettono un coinvolgimento maggiore del paziente e un passaggio chiaro delle informazioni inerenti al processo di guarigione.

In particolare, verranno approfonditi 3 temi fondamentali: il modello andragogico, il concetto di motricità sportiva e la metodologia dell'allenamento. Il secondo modulo riguarda l'apprendimento del colloquio motivazionale, una potente tecnica di gestione del dialogo fra terapeuta e paziente atta a coinvolgere il paziente e a favorire il cambiamento delle abitudini scorrette.

M2: L'esercizio fisico adattato alle patologie metaboliche

Si entra nella parte più clinica del percorso. In questo seminario affronteremo l'applicazione dell'esercizio terapeutico per le persone affette da patologie metaboliche e/o da sindrome metabolica (obesità, dislipidemia, diabete, ipertensione).

M3: L'esercizio fisico adattato alle patologie reumatiche e ai disturbi cronici muscoloscheletrici

In Svizzera, circa 2 milioni di persone sono affette da tali problematiche; oltre il 60% di prestazioni fisioterapiche è indirizzato al trattamento delle patologie reumatiche e del dolore muscolo-scheletrico, ma come sappiamo molto spesso viene privilegiato un approccio passivo. Eppure la letteratura scientifica recente evidenzia come i trattamenti attivi, volti a migliorare la forza e la resistenza del sistema muscolare e connettivale siano i trattamenti da privilegiare nella cura di questi disturbi.

M4: L'esercizio fisico e sport-terapia nelle patologie oncologiche
Negli ultimi anni diversi lavori scientifici hanno dimostrato come l'utilizzo di protocolli di esercizio terapeutico possa migliorare la risposta ai trattamenti medici (chemioterapia e radioterapia), diminuire il dolore oncologico e i sintomi depressivi associati con la diagnosi e i trattamenti medici. È quindi un dovere, per chi lavora con questa tipologia di pazienti, saper prescrivere il corretto dosaggio di esercizio ed essere aggiornati sui nuovi trattamenti oncologici disponibili. SUPSI è lieta di portare per la prima volta in Ticino il programma, sviluppato in associazione con la Lega Cancro Svizzera.

M5 - SPECIFICO PER FISIOTERAPISTI: Riabilitazione respiratoria in contesti ambulatoriali

Sebbene le patologie respiratorie non siano molto frequenti in Svizzera, queste causano una drastica riduzione della qualità di vita e della partecipazione sociale in chi ne soffre. Bisogna inoltre considerare che la recente pandemia ha creato una grande richiesta di professionisti esperti in questo settore.

Durata

Percorso completo: 22 giorni (176 ore-lezione).

Le lezioni a distanza sono usufruibili online, in qualsiasi momento, per tutta la durata del corso e sono composte da 8 ore di apporti teorici.

Metodologia didattica

Il CAS è composto da lezioni in presenza e a distanza, e offre la possibilità di svolgere dei tirocini pratici (8 ore) presso le associazioni di pazienti presenti sul territorio ticinese.

La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS.

Il percorso per i possessori di una laurea in scienze del movimento, dello sport, motorie prevede la frequenza dei primi 4 moduli:

- Basi dell'esercizio fisico adattato alle patologie croniche
- L'esercizio fisico adattato alle patologie metaboliche
- L'esercizio fisico adattato alle patologie reumatiche e ai disturbi cronici muscolo-scheletrici
- L'esercizio fisico e sport-terapia nelle patologie oncologiche

Il quinto modulo - Riabilitazione respiratoria in contesti ambulatoriali - è riservato a fisioterapiste e fisioterapisti.

Responsabile/i

Capra Gianpiero, fisioterapista MSc, docente senior e coordinatore della Formazione continua Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Relatore/i

In presenza:

- Caccia Paolo, Fisioterapista BSc, esperto ESA
Pezzoli Marinella, Esperta ESA, GS, formatrice PluSport
Rizzoli Sandra, Docente di educazione fisica, esperta ESA
Quercia Valerio, Assistente sociale BSc, MSc, fondatore Motivational Interviewing Academy
Belli Maurizio, Infermiere BSc, Diploma di Gestione di servizi sanitari, certificatore BLS-d
Hansen Dominique, Fisioterapista BSc, PhD, Professore Hasselt University
Crocchi Ilaria, MSc in scienze dell'esercizio. PhD. Ricercatrice Università di Basilea
March Jack, Fisioterapista BSc, specializzato in reumatologia
Capra Gianpiero, Fisioterapista BSc, MSc
Cattaneo Marco, Fisioterapista BSc, MSc
Masina Numa, Dr. Med, Presidente Lega ticinese contro il reumatismo
Rabaglio Manuela, Dr Med, FMH in oncologia
Suter Andrea, Fisioterapista BSc
Odone Loredana, Dr Med, FMH in psichiatria e psicoterapia
Bender Noelle, Infermiera BSc, specialista in oncologia, responsabile riabilitazione lega cancro Ticino
Riegler Thomas, Fisioterapista BSc, MSc, Docente ZHAW
Cerini Tamara, Fisioterapista BSc, MSc
Bani Alunno Chiara, Fisioterapista BSc, MAS
Zanardi Luca, Fisioterapista BSc
Bianchini Alessandra, Responsabile Lega Polmonare Ticino

A distanza:

- Bricca Alessio, BSc e MSc in scienze motorie, Phd. Ricercatore, University of Southern Denmark
Mazzei Teresita, Dr Med, Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia, Specializzazione in Oncologia. Professoressa, Università degli studi di Firenze
Ghelardini Carla, BSc e MSc in chimica e tecnologia farmaceutica, Phd. Professoressa, Università degli studi di Firenze
Moretti Chiara, Antropologa, PhD. Docente, Università di Bologna

Date

Modulo 1: 3, 4, 5 febbraio; 3, 4, 5 marzo 2023

Modulo 2: 11, 12, 13, 14 maggio 2023

Modulo 3: 1, 2, 3, 4 giugno 2023

Modulo 4: 21, 22, 23, 24 settembre 2023

Modulo 5: 20, 21, 22, 23 ottobre 2023

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CAS per fisioterapisti; 15 ECTS; 5 moduli: CHF 5'000.-

CAS per laureati in scienze del movimento, dello sport, motorie; 13 ECTS; 4 moduli: CHF 4'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM, ASE. Per beneficiarne, i partecipanti sono tenuti a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese e tedesco con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

www.supsi.ch/deass

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

marco.cattaneo@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 5 gennaio 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003579>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.