

SUPSI

CAS Terapia manuale base

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

La fisioterapia muscoloscheletrica si occupa della gestione e del trattamento di tutte le problematiche acute e croniche a carico del sistema neuro-muscolo-scheletrico.

Questo CAS, aperto a fisioterapisti e medici, fornisce strumenti teorici e clinici aggiornati alle più attuali evidenze scientifiche per valutare e trattare con sicurezza ed efficacia i più frequenti disturbi muscolo-scheletrici.

Descrizione

I partecipanti approfondiranno anatomia, biomeccanica, neurofisiologia e fisiopatologia che sono alla base del moderno ragionamento clinico in ambito muscolo-scheletrico. Il paziente verrà inquadrato in un contesto bio-psicosociale con un approccio dinamico che consentirà di individuare rapidamente le situazioni di cautela o controindicazione per il trattamento riabilitativo, anche grazie agli elementi chiave della moderna radiologia diagnostica. Tale approccio favorirà la definizione del profilo del paziente, in modo da identificare le problematiche fondamentali alla base dell'origine e del mantenimento del disturbo. Il profilo del paziente consentirà di pianificare un trattamento individualizzato, i cui effetti saranno sottoposti a costante verifica clinica. Le opzioni terapeutiche che verranno presentate, in accordo con le più recenti linee guida internazionali, comprendono educazione e comunicazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico.

Obiettivi

Questo percorso formativo consente lo sviluppo di approfondite competenze nell'ambito della fisioterapia muscoloscheletrica, tra cui:

- individuare le problematiche all'origine del problema del paziente;
- individuare le situazioni di cautela o controindicazione (red flags);
- conoscere la neurofisiologia e i diversi tipi di dolore;
- sviluppare capacità di ragionamento clinico nel contesto bio-psico-sociale;
- pianificare, gestire e monitorare un programma riabilitativo individualizzato;
- conoscere le più recenti evidenze sulla riabilitazione muscolo-scheletrica.

Destinatari

Fisioterapiste/i, medici.

Certificato

La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS, per un valore di 15 crediti di studio ECTS.

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Programma

Il corso si compone di sette seminari in presenza e due pomeriggi di didattica a distanza, per un totale di 20 giornate in presenza. La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS. Di seguito il programma dell'offerta formativa:

- 3, 4, 5 febbraio 2023 – Principi della valutazione, del ragionamento clinico e del trattamento; valutazione e trattamento del rachide lombare
- 9, 10, 11, 12 marzo 2023 – Red flags e diagnostica per immagini di rachide lombare e anca; valutazione e trattamento di anca e bacino; principi di strength & conditioning
- 14, 15, 16 aprile 2023 – Valutazione e trattamento di rachide cervicale; prime coste e principi base dell'evidence based medicine
- 28 aprile 2023 – Diagnostica per immagini rachide cervicale e spalla (a distanza)
- 19, 20, 21 maggio 2023 – Valutazione e trattamento di spalla e rachide toracico
- 9 giugno 2023 – Diagnostica per immagini ginocchio e piede (a distanza)
- 23, 24, 25 giugno 2023 – Valutazione e trattamento di ginocchio e piede/caviglia; valutazione e trattamento delle tendinopatie; utilizzo dei database per la ricerca bibliografica
- 16, 17 settembre 2023 – Valutazione e trattamento di gomito e mano/polso
- 28, 29 ottobre 2023 – Revisione; esame di certificazione

Durata

168 ore-lezione (160 in presenza + 8 in modalità a distanza)

Responsabile/i

Paolo Mastromarchi, PhD cand. MSc fisioterapista, IMTA teacher cand., docente SUPSI

Relatore/i

Davide Bettio, OMPT fisioterapista, IMTA teacher cand.
Luca Contiero, Msc fisioterapista
Paolo Mastromarchi, PhD cand. MSc fisioterapista, IMTA teacher cand., docente SUPSI

Date

- 3, 4, 5 febbraio 2023
- 9, 10, 11, 12 marzo 2023
- 14, 15, 16, 28 aprile 2023
- 19, 20, 21 maggio 2023
- 9 (pomeriggio), 23, 24, 25 giugno 2023
- 16, 17 settembre 2023
- 28, 29 ottobre 2023

Orari

Lezioni in presenza: 8.30-12.00, 13.30-17.00
Lezioni a distanza: 13.00-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, 6928 Manno.

Costo

CHF 5'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di partecipanti.

Lingua del corso: italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

paolo.mastromarchi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 5 gennaio 2023

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003550>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C Swift Code BIC: BSCTCH 22 Clearing 764 Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:

- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)

Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.