

SUPSI

CAS Terapia manuale avanzato

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

Il CAS Terapia manuale avanzato è un percorso formativo composto da 9 moduli che permette di approfondire le proprie competenze sul ragionamento clinico fisioterapico secondo un approccio biopsicosociale e approfondendo la comunicazione con il paziente.

Questo CAS si situa nel percorso per il conseguimento del Master of Advanced Studies (MAS) SUPSI in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo OMTsvomp®, come prosieguo del CAS Terapia manuale base SUPSI.

Il tipo di approccio trattato, parte integrante della riabilitazione neuromuscoloscheletrica di questi ultimi anni, porterà il/la terapista a essere in grado di affrontare situazioni cliniche complesse osservando segni e sintomi dei propri pazienti dal loro punto di vista, ovvero considerando anche le sfere psicosociali.

Descrizione

Durante i seminari i partecipanti apprenderanno inoltre nozioni approfondite sulla fisiologia del dolore, sul trattamento del dolore cronico e sulla sensibilizzazione centrale e aspetti basilari di farmacologia e diagnosi differenziale in fisioterapia.

I quadri clinici trattati sono tra i più complessi e possono mascherare problematiche serie che non devono essere trattate o perlomeno solo con cautele (red flags), presentare caratteristiche tipiche di altre problematiche quali a esempio il dolore neuropatico o quello nociplastico, oppure portare i pazienti a essere scarsamente performanti. A tale scopo, questo programma prevede tecniche di trattamento manuale avanzato e di esercizio terapeutico appropriate oltre che di educazione al paziente, i tre pilastri della riabilitazione attuale.

Il tutto è presentato da relatori e relatrici di assoluto e riconosciuto valore, che porteranno i/le partecipanti a lavorare sulla propria pratica clinica, abbinati a concetti di strategia comunicativa e di ragionamento clinico strutturato e molto avanzato.

Obiettivi

- Sviluppare competenze specifiche, attuali e avanzate nel campo della fisioterapia del sistema neuromuscoloscheletrico secondo un modello biopsicosociale.
- Formarsi nella valutazione e nella presa a carico di quadri clinici complessi.
- Formarsi nella gestione del dolore neuropatico, nociplastico e della sensibilizzazione centrale, integrando queste competenze con le più recenti conoscenze nelle neuroscienze.
- Approfondire ed evolvere il proprio ragionamento clinico, alla luce dell'approccio biopsicosociale, e integrarlo con la diagnosi e il trattamento fisioterapico.
- Integrare nella propria pratica clinica processi di diagnosi differenziale in fisioterapia e conoscenze basilari di farmacologia e sindromi complesse del sistema neuromuscoloscheletrico.
- Condurre il trattamento fisioterapico con costante riferimento alla diagnosi formulata dal fisioterapista e su basi scientifiche valide e recenti, con costanti riferimenti alle più recenti evidenze.
- Riconoscere e applicare correttamente nuove tecniche comunicative e relazionali con il paziente nel quadro dell'approccio biopsicosociale, incluso un primo contatto con le tecniche del Colloquio Motivazionale.
- Ricercare e selezionare la letteratura appropriata alle proprie necessità e riferire in maniera adeguata secondo il sistema APA, seguendo il concetto di Evidence Based Practice.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti/e laureati/e o diplomati/e.

Requisiti

Sono richieste conoscenze pregresse di base in terapia manuale. Concessa l'ammissione diretta per i/le fisioterapisti/e in possesso del CAS Terapia manuale base SUPSI. Nel caso di altre formazioni equivalenti, l'ammissione è subordinata all'invio e relativa valutazione del dossier del candidato (completo di corsi svolti e connesse certificazioni).

Certificato

Certificate of Advanced Studies (CAS) SUPSI in Terapia manuale avanzato del valore di 15 crediti di studio ECTS, previa elaborazione e superamento dell'esame finale.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Contenuti

Il programma prevede di approfondire il ragionamento clinico lungo tutto il percorso formativo in relazione a problematiche complesse quali la lombalgia cronica o aspecifica, il dolore neuropatico, la cefalea di origine cervicale, le problematiche complesse più diffuse agli arti inferiori e la presa a carico del complesso della spalla e articolazioni limitrofe.

A sostegno delle tecniche di trattamento vengono proposte anche lezioni sulla fisiologia del dolore, sulla farmacologia e la diagnosi differenziale, sulla diagnostica per immagini con riferimento in particolare alle controindicazioni al trattamento manuale della colonna vertebrale.

Saranno infine presentate anche diverse dimostrazioni pratiche su pazienti volontari e pazienti-attori come approfondimento al ragionamento clinico e agli aspetti relazionali e comunicativi.

Programma

Seminario 1 – 4, 5, 6 novembre 2022

- Introduzione a percorsi formativi CAS e MAS
- La valutazione, il ragionamento clinico e la pianificazione del trattamento secondo un approccio biopsicosociale: la proposta del concetto Maitland
- Le Red e Yellow Flags
- Anamnesi e comunicazione dimostrativa con pazienti-attori

Seminario 2 – 16, 17, 18 dicembre 2022

- Introduzione ai principi del Colloquio Motivazionale
- La diagnostica per immagini della colonna vertebrale e workshop pratici
- Esame neurologico e test di neurodinamica

Seminario 3 – 20, 21, 22 gennaio 2023

- Integrazione della terapia manuale con indicazioni e proposte terapeutiche nel management muscoloscheletrico dell'arto inferiore (piede, caviglia e ginocchio)

Seminario 4 – 17, 18, 19 febbraio 2023

- Il ragionamento clinico in fisioterapia e una proposta di formulario del clinical reasoning
- Ricerca in banche dati e introduzione sistema di redazione dati bibliografici (Zotero)
- Fisiologia del dolore: cambiamenti funzionali e strutturali del sistema nervoso e loro rilevanza clinica
- Basi di farmacologia per fisioterapisti e Diagnosi Differenziale

Seminario 5 – 17, 18, 19 marzo 2023

- Attività su comunicazione e anamnesi di prova con pazienti/attori
- Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy e applicazioni cliniche (parte 1)

Seminario 6 – 5, 6, 7 maggio 2023

- La diagnostica per immagini e workshop pratici
- Conoscenze approfondite di farmacologia, dei principi attivi e dei farmaci
- Cefalee cervicogeniche e presa a carico Evidence Based
- Ripresa contenuti e chiusura percorso sul Colloquio Motivazionale
- Workshop pratici su ricerca e lettura articoli scientifici in fisioterapia
- Ripresa sistema di redazione dati bibliografici (Zotero)

Seminario 7 – 26, 27, 28 maggio 2023

- Valutazione e trattamento avanzati al complesso della spalla e articolazioni limitrofe

Seminario 8 – 10, 11, 12 novembre 2023

- Principi avanzati di Strength & Conditioning
- Valutazione e trattamento avanzati nella regione dell'anca

Seminario 9 – 1, 2, 3 dicembre 2023

- Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy (parte 2)
- Conclusione percorso formativo su Clinical Reasoning ed esame teorico finale

Durata

216 ore-lezione (27 giornate di corso)

Responsabile/i

Daniele Moretti, fisioterapista MSc e docente professionista in Formazione continua Sanità del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

Simon Bernhard, infermiere anestesista UFFT, docente cure infermieristiche in anestesia SSCI
Marco Cattaneo, fisioterapista BSc, MSc (sports physiotherapy), COMT, CSCS, Cert. DN therapist
Stefano Chisari, fisioterapista BSc, CAS Fisioterapia sportiva, CAS Terapia manuale base e Avanzato, Certified Sports&Conditioning Specialist
Luca Contiero, fisioterapista MSc, dip.SOMM, cert. Maitland 3, cert. Crafta, cert. DN
Wim Dankaerts, fisioterapista MSc, PhD, professore associato Università di Leuven, Belgio
Renée de Ruijter, fisioterapista MME (Master Medical Education), Post Grad. Dip. MT, PT OMT svomp®, IMTA Teacher
Dolores Guglielmetti Vermes, infermiera, docente e responsabile del Centro di documentazione del Centro competenze anziani (CCA)
SUPSI
Lisa Mantovani, fisioterapista MSc, OMT DVMT®, COMT, IMTA Teacher
Dr. Chris McCarthy, fisioterapista PhD, FMAPC, FCSP, Consultant Physiotherapist, Spinal Fellow
Daniele Moretti, fisioterapista MSc, OMT svomp®, docente professionista SUPSI
Valerio Quercia, assistente sociale, formatore al Colloquio Motivazionale certificato dal MINT (Motivational Interviewing Network c Trainer)
Matthew Newton, fisioterapista ESP (extended scope Physiotherapist), OMT, MCSP, HPC Reg., MMAPC, Dip Injection Therapy, IMTA Teacher
Rolf Walter, fisioterapista BSc, OMT svomp®, IMTA Senior Teacher
Irene Wicki, fisioterapista, MSc Pain, OMT svomp®, supervisore clinico
Nick Worth, fisioterapista MSc Orthop. Med., BSc PT, responsabile team sanitario del Wigan Athletic FC, docente Medicina Ortopedica, responsabile di modulo presso la University of Salford, Manchester

Date

Seminario 1 – 4, 5, 6 novembre 2022
Seminario 2 – 16, 17, 18 dicembre 2022
Seminario 3 – 20, 21, 22 gennaio 2023
Seminario 4 – 17, 18, 19 febbraio 2023
Seminario 5 – 17, 18, 19 marzo 2023
Seminario 6 – 5, 6, 7 maggio 2023
Seminario 7 – 26, 27, 28 maggio 2023 NUOVE DATE!
Seminario 8 – 10, 11, 12 novembre 2023
Seminario 9 – 1, 2, 3 dicembre 2023

Orari

8.30-12.00; 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 5'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della fattura.

Osservazioni

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di partecipanti.

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento (formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

daniele.moretti@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 30 settembre 2022

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003515>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.