

SUPSI

CAS Riabilitazione e salute femminile

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

Il CAS Riabilitazione e salute femminile si propone di stimolare il confronto e la disseminazione di evidenze rispetto al tema poco trattato e affrontato della riabilitazione femminile.

La letteratura scientifica evidenzia ormai da anni come la prevenzione e la cura delle malattie e degli infortuni siano ampiamente relazionate al genere (essere femmina o maschio, uomo o donna). Questo è vero anche in ambito riabilitativo, dove le/i fisioterapiste/i devono essere preparate/i per valutare e trattare le patologie che riguardano specificatamente la salute femminile, spesso senza aver affrontato approfonditamente questi temi durante la formazione di base.

Descrizione

La formazione si propone un duplice obiettivo: apprendere i principi della medicina di genere applicati alla salute femminile e sviluppare le competenze per poter trattare i disturbi più frequenti per cui le pazienti si recano dalla/dal fisioterapista specializzata/o.

Il corso prevede una parte di formazione a distanza, con contenuti teorici fruibili in qualsiasi momento durante tutta la durata del corso, sui temi: percezione del dolore, body image nella donna, le red flags uro-ginecologiche, l'oncologia di genere, il ruolo delle fluttuazioni ormonali nel dolore e negli infortuni delle atlete.

La parte di formazione in presenza, invece, si focalizza sulle competenze cliniche: in particolare, verranno approfondite le tematiche relative all'incontinenza, al dolore pelvico, alla diastasi dei retti, al tumore al seno e agli infortuni durante l'attività sportiva, nelle diverse fasi di vita delle pazienti.

Obiettivi

Formare fisioterapiste/i specializzate/i nella riabilitazione femminile. Il CAS permetterà di:

- Apprendere i principi della medicina di genere.
- Gestire i disturbi al pavimento pelvico femminile.
- Gestire le problematiche a seguito di una diagnosi di tumore al seno.
- Valutare e trattare i casi di diastasi dei retti.
- Essere in grado di riabilitare i principali tipi di infortunio muscoloscheletrico che riguardano l'atleta donna.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapiste/i diplomate/i o laureate/i.

Certificato

Certificate of Advanced Studies (CAS) SUPSI in Riabilitazione e salute femminile, del valore di 15 ECTS, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

La frequenza in aula è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni complessive.

Crediti di studio ECTS

15 ECTS

Programma

Il CAS è composto sia da lezioni in presenza che da momenti di formazione a distanza (FAD).

La parte in presenza si sviluppa su 21 giorni (168 ore); la formazione a distanza, propedeutica per ogni seminario, è usufruibile online in qualsiasi momento, per tutta la durata del corso e si compone di 24 ore di lezioni teoriche.

La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS.

Di seguito il programma dettagliato:

Seminario 1 - Valutazione e trattamento riabilitativo dell'incontinenza urinaria e del prolasso uterino

Seminario 2 - Il dolore pelvico e le disfunzioni sessuali femminili: approccio fisioterapico

Seminario 3 - L'atleta donna: valutazione e riabilitazione delle principali problematiche

Seminario 4 - Gestione fisioterapica della donna affetta da carcinoma mammario

Seminario 5 - La diastasi dei retti: valutazione e riabilitazione

Durata

168 ore-lezione in presenza + 24 ore a distanza, per un totale di 192 ore-lezione complessive

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e coordinatore Formazione continua Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatore/i

In presenza:

Anna Carolina Ataide, Fisioterapista BSc
Sandrine Balisson, Fisioterapista BSc, CAS in Ricerca clinica
Noelle Bender, Infermiera BSc, specialista in oncologia,
responsabile riabilitazione lega cancro Ticino
Vanessa Bernasque-Klaus, Fisioterapista
Jeanne Bertruit, Fisioterapista BSc, PhD, Professoressa associata
HESAV
Gabriella Bianchi, Psicologa, Psicoterapeuta, membro core-team
psico-oncologia
Arianna Bortolami, Fisioterapista BSc, MSc, consulente in
sessuologia
Andrea Braga, Dr. Med., FMH Ginecologia e Ostetricia, docente USI
Ana Cabeza, Fisioterapista BSc, MSc
Marco Cattaneo, Fisioterapista BSc, MSc
Daniela Dias, Fisioterapista BSc, MSc,
Grainne Donnelly, Fisioterapista BSc, MSc, ricercatrice clinica
Clemence Feller, Fisioterapista BSc
Janine Hidding, Fisioterapista BSc, PhD, Professoressa Avans+
University
Claudia Lessert, Fisioterapista, MSc, docente in linfologia CHUV
Francesco Meani, Dr. Med., FMH in Ginecologia e Ostetricia, FMH in
Senologia
Kristian Thorborg, Fisioterapista BSc, PhD, Professore University of
Copenhagen
Fabienne Vuilleumier, Fisioterapista BSc, DU statica pelvica e
uro-dinamica
Rolf Walter, Fisioterapista BSc, OMT SVOMP-IFOMPT

A distanza:

Mattia Bisconti, Fisioterapista BSc, MSc, OMT
Carla Ghelardini, BSc e MSc in Chimica e tecnologia farmaceutica,
PhD. Professoressa Università degli studi di Firenze
Teresita Mazzei, Dr. Med., specializzazione in Ostetricia e Ginecologia
specializzazione in Oncologia. Professoressa Università degli studi
di Firenze
Chiara Moretti, Antropologa, PhD, docente Università di Bologna

Date

Seminario 1: 30 settembre; 1, 2 ottobre; 11, 12, 13 novembre 2022
Seminario 2: 26, 27, 28, 29 gennaio 2023
Seminario 3: 3, 4, 5 marzo 2023
Seminario 4: 11, 12, 13, 14 maggio; 1, 2 giugno 2023
Seminario 5: 3, 4 giugno 2023

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile
Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 5'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, la/il partecipante è tenuta/o a presentare
copia dell'attestazione di affiliazione prima dell'emissione della
fattura.

Osservazioni

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese e francese con
traduzione consecutiva in italiano.

SUPSI si riserva il diritto di modificare la modalità di insegnamento
(formazione a distanza o in presenza), la griglia oraria e il luogo dei
corsi a seconda delle necessità organizzative.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51
F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch
marco.cattaneo@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 2 settembre 2022

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000003513>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C Swift Code BIC: BSCTCH 22 Clearing 764 Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:

- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)

Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.