

**SUPSI**

# CAS Terapia manuale avanzato

Titolo OMTsvomp® accreditato con il MAS in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica.

## Certificate of Advanced Studies

### Presentazione

Il Certificate of Advanced Studies (CAS) SUPSI in Terapia manuale avanzato è un percorso formativo composto da 7 moduli di tre giorni che permette di approfondire le proprie competenze sul ragionamento clinico fisioterapico in casi complessi secondo un approccio biopsicosociale.

Questo CAS si situa nel percorso per il conseguimento del Master of Advanced Studies (MAS) SUPSI in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo OMT, come prosieguo del CAS Terapia manuale base SUPSI.

### Obiettivi

Il CAS porterà la/il fisioterapista a:

- Sviluppare competenze specifiche e attuali nel campo della fisioterapia del sistema neuromuscoloscheletrico
- Formarsi nella valutazione di quadri clinici complessi
- Formarsi nella gestione del dolore neuropatico e della sensibilizzazione centrale, integrando queste competenze con le più recenti conoscenze dalle neuroscienze
- Approfondire il ragionamento clinico, alla luce dell'approccio biopsicosociale e integrarlo con la diagnosi a inclusione ed esclusione dal trattamento fisioterapico
- Integrare nella sua pratica clinica processi di diagnosi differenziale in fisioterapia e conoscenze approfondite di farmacologia e sindromi complesse del sistema neuromuscoloscheletrico
- Condurre il trattamento fisioterapico con costante riferimento alla diagnosi formulata dal fisioterapista e su basi scientifiche valide
- Riconoscere e applicare correttamente nuove tecniche comunicative e relazionali con il paziente nel quadro dell'approccio biopsicosociale

### Descrizione

Titolo OMTsvomp® accreditato con il MAS in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica.

Il tipo di approccio trattato, parte integrante della terapia manuale di questi ultimi anni, porterà il terapeuta a essere in grado di affrontare situazioni cliniche complesse osservando segni e sintomi dei propri pazienti da questo specifico punto di vista, ovvero considerando anche le sfere psicosociali. Durante questo percorso formativo il partecipante avrà occasione di vedere degli esempi clinici reali con pazienti veri e allenarsi nelle tecniche comunicative con pazienti-attori formati. Durante i seminari i partecipanti apprenderanno nozioni approfondite sulla fisiologia del dolore, sul trattamento del dolore cronico e sulla sensibilizzazione centrale. Tali quadri clinici complessi possono mascherare problematiche serie che non devono essere trattate (red flags), presentare caratteristiche tipiche di altre problematiche quali ad esempio il dolore neuropatico, oppure portare i pazienti a essere scarsamente performanti nei confronti delle indicazioni terapeutiche. A tale scopo questo programma prevede tecniche di trattamento manuale avanzato e di esercizio terapeutico appropriate. Il tutto è proposto da relatori di assoluto valore, seguiti individualmente per eventuali interessati con la possibilità di apprendere concetti di strategia comunicativa e di ragionamento clinico strutturato e avanzato.

### Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti laureati o diplomati.

### Requisiti

Sono richieste conoscenze pregresse di base in terapia manuale. Concessa l'ammissione diretta per i fisioterapisti in possesso del CAS Terapia manuale base SUPSI. Nel caso di altre formazioni equivalenti, l'ammissione è subordinata all'invio e relativa valutazione del dossier del candidato (completo di corsi svolti e relative certificazioni).

### Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Terapia manuale avanzato, previa elaborazione e superamento dell'esame a scelta multipla finale e del lavoro di certificazione finale sottoforma di case report.

### Crediti di studio ECTS

13 ECTS

## Contenuti

Il programma prevede di approfondire il ragionamento clinico rispetto a problematiche quali la lombalgia cronica, le cervicalgie complesse, il dolore e le sindromi toraciche, il dolore neuropatico, la cefalea di origine cervicale, le problematiche complesse più diffuse agli arti inferiori e i problemi da spalla instabile.

A sostegno delle tecniche di trattamento vengono proposte lezioni sulla fisiologia del dolore, sulla farmacologia e la diagnosi differenziale, sulla diagnostica per immagini con riferimento in particolare alle controindicazioni al trattamento manuale della colonna vertebrale.

Si prevedono dimostrazioni pratiche su pazienti veri e pazienti-attori rispetto al ragionamento clinico e agli aspetti relazionali-comunicativi.

## Programma

Seminario 1 – 5, 6, 7 marzo 2021

- Introduzione al percorso formativo. Introduzione alla ricerca di articoli scientifici.
- La valutazione e il trattamento secondo un approccio biopsicosociale vs. un approccio biomedico: il ragionamento clinico come strumento fondamentale.
- Le Red e Yellow Flags.
- Anamnesi dimostrativa con pazienti-attori.

Seminario 2 – 16, 17, 18 aprile 2021

- Fisiologia del dolore: cambiamenti funzionali e strutturali del sistema nervoso e loro rilevanza clinica.
- La diagnostica per immagini della colonna vertebrale e l'interesse per la terapia manuale.
- La neurodinamica, seminario avanzato.

Seminario 3 – 14, 15, 16 maggio 2021

- Terapia manuale avanzata con indicazioni e proposte terapeutiche nel management muscoloscheletrico dell'arto inferiore.

Seminario 4 – 24, 25, 26 settembre 2021

- Il trattamento della colonna toracica, sindrome dello stretto toracico e di T4.
- Cefalee cervicogeniche.
- Farmacologia e Diagnosi Differenziale.
- Diagnosi differenziale in fisioterapia: esempi pratici avanzati.

Seminario 5 – 29, 30, 31 ottobre 2021

- Integrazione nuovi temi su ragionamento clinico con approfondimento sul tema della comunicazione e anamnesi di prova con pazienti-attori.
- Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy e il Clinical Translation Framework Model (parte 1)

Seminario 6 – 3, 4, 5 dicembre 2021

- Valutazione e trattamento del complesso della spalla.

Seminario 7 – 14, 15, 16 gennaio 2022

- Lombalgia: la Cognitive Functional Therapy e il Clinical Translation Framework Model (parte 2)
- Conclusione percorso formativo su ragionamento clinico con approfondimento sul tema della comunicazione.
- Feedback del primo lavoro intermodulare. Esame finale.

I seminari 3, 4 e 6 sono frequentabili anche singolarmente, così come il corso di approfondimento – Lombalgia e Cognitive Functional Therapy / Clinical Framework Translation (composto di 2 parti).

Per maggiori informazioni consultare le pagine dedicate del Catalogo online.

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

## Durata

168 ore-lezione (21 giornate di corso)

## Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile Formazione continua - Area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

## Relatore/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile Formazione continua – Area riabilitazione SUPSI DEASS.

Wim Dankaerts, fisioterapista MSc, PhD, Professore associato Università di Leuven, Belgio.

Renée de Ruijter, fisioterapista MME (Master Medical Education), Post Grad. Dip. MT, PT OMT svomp®, IMTA teacher.

Lisa Mantovani, fisioterapista MSc, OMT DVMT®, COMT, IMTA Teacher.

Paolo Mastromarchi, fisioterapista MSc, IMTA Teacher Candidate.

Dr. Chris McCarthy, fisioterapista PhD, FMACP, FCSP, Consultant Physiotherapist, Spinal Fellow.

Daniele Moretti, fisioterapista BSc, assistente Formazione continua – Area riabilitazione SUPSI DEASS.

Matthew Newton, fisioterapista ESP (extended scope Physiotherapist), OMT, MCSP, HPC Reg., MMACP, Dip Injection Therapy, IMTA Teacher.

Rolf Walter, fisioterapista BSc, OMT svomp®, IMTA Senior teacher.

Irene Wicki, fisioterapista, MSc Pain, OMT svomp®, supervisore clinico.

Nick Worth, fisioterapista MSc Orthop. Med., BSc PT, responsabile team sanitario del Wigan Athletic FC, docente Medicina Ortopedica, responsabile di modulo presso la University of Salford Manchester.

## Date

- Seminario 1 – 5, 6, 7 marzo 2021
- Seminario 2 – 16, 17, 18 aprile 2021
- Seminario 3 – 14, 15, 16 maggio 2021
- Seminario 4 – 24, 25, 26 settembre 2021
- Seminario 5 – 29, 30, 31 ottobre 2021
- Seminario 6 – 3, 4, 5 dicembre 2021
- Seminario 7 – 14, 15, 16 gennaio 2022

## Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

I responsabili si riservano il diritto, in caso di necessità, di modificare leggermente gli orari delle lezioni.

## Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, Via Violino 11, 6928 Manno.

## Costo

CHF 4'500.–

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, al momento dell'iscrizione il partecipante è tenuto a inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## Osservazioni

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di partecipanti.

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

## Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

[www.supsi.ch/deass](http://www.supsi.ch/deass)

## Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

## Termine d'iscrizione

Entro il 19 febbraio 2021

## Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000002948>

---

## Condizioni generali

### Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

### Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona  
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C  
Swift Code BIC: BSCTCH 22  
Clearing 764  
Causale: Titolo del corso

### Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i

corsi non prevedono il versamento di una tassa.

### Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:

- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
  - nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
- Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa

comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

### Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

### Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

### Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

### Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.