

SUPSI

CAS Terapia manuale base

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

La fisioterapia muscoloscheletrica si occupa della gestione e del trattamento di tutte le problematiche acute e croniche a carico del sistema neuro-muscoloscheletrico.

Questo CAS fornisce strumenti teorici e clinici, aggiornati alle più attuali evidenze scientifiche, per valutare e trattare con sicurezza ed efficacia i più frequenti disturbi muscolo-scheletrici. I partecipanti approfondiranno aspetti di base quali anatomia, biomeccanica, neurofisiologia e fisiopatologia che sono alla base del moderno ragionamento clinico in ambito muscoloscheletrico. Il corsista sarà in grado di inquadrare il paziente in un contesto biopsicosociale con un approccio dinamico che consentirà di individuare rapidamente le situazioni di cautela o controindicazione (red flags) per il trattamento riabilitativo, anche grazie agli elementi chiave della moderna radiologia diagnostica. Tale approccio favorirà la definizione del profilo del paziente, in modo da identificare le problematiche fondamentali alla base dell'origine e del mantenimento del disturbo (yellow flags). Il profilo del paziente consentirà di pianificare un trattamento individualizzato, i cui effetti verranno sottoposti a costante verifica clinica. Le opzioni terapeutiche che saranno presentate, in accordo con le più recenti linee guida internazionali, comprendono educazione e comunicazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico.

Obiettivi

Il percorso formativo consente lo sviluppo di competenze basilari nell'ambito della fisioterapia muscoloscheletrica, tra cui:

- individuare e definire gli obiettivi del trattamento riabilitativo dal punto di vista del paziente e nell'ambito del modello bio-psico-sociale;
- essere in grado di individuare le situazioni di rischio o cautela per il trattamento riabilitativo;
- inquadrare i disturbi del paziente nell'ambito della moderna classificazione del dolore proposta dall'IASP;
- saper raccogliere e interpretare le informazioni chiave attraverso un processo anamnestico strutturato;
- saper sviluppare, pianificare e applicare un trattamento disegnato su misura per il paziente nel proprio contesto clinico;
- essere in grado di integrare educazione del paziente, esercizio terapeutico e terapia manuale in accordo con le più recenti evidenze scientifiche.

Descrizione

Il CAS Terapia manuale base si situa nel percorso per il conseguimento del Master of Advanced Studies (MAS) SUPSI in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica con titolo OMTsvomp@ accreditato.

Advanced Studies+

La formazione continua universitaria

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Certificato

La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS, per un valore di 12 ECTS.

Crediti di studio ECTS

12 ECTS

Programma

Il corso, della durata di 16 giorni, è diviso in sei seminari. Ogni modulo include la discussione di casi clinici nei quali applicare il ragionamento clinico e le strategie di trattamento proposte durante il corso.

Di seguito il programma dell'offerta formativa:

- Seminario 1 – Introduzione alla moderna fisioterapia muscoloscheletrica e al ragionamento clinico. Rachide lombare: esame soggettivo, obiettivo e possibilità di trattamento con terapia manuale ed esercizi.
- Seminario 2 – Anca e bacino: esame soggettivo, obiettivo e possibilità di trattamento con terapia manuale ed esercizi. Elementi di strength and conditioning. Elementi di radiologia e red flags rachide.
- Seminario 3 – Rachide cervicale, toracico e cingolo scapolo-omerale: esame soggettivo, obiettivo e possibilità di trattamento con terapia manuale ed esercizi.
- Seminario 4 – Ginocchio e piede: esame soggettivo, obiettivo e possibilità di trattamento con terapia manuale ed esercizi. Elementi di radiologia e red flags articolazioni periferiche. Gestione delle tendinopatie.
- Seminario 5 – Gomito e polso: esame soggettivo, obiettivo e possibilità di trattamento con terapia manuale ed esercizi.
- Seminario 6 – Revisione dell'intero programma. Esame pratico di certificazione.

Durata

128 ore-lezione (16 giornate di corso)

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile Formazione continua – area Sanità, DEASS SUPSI.

Relatore/i

Davide Bettio, fisioterapista OMPT, IMTA teacher cand.
Luca Contiero, fisioterapista, MSC student.
Paolo Mastromarchi, fisioterapista PhD cand. MSc, IMTA teacher cand.

Date

Seminario 1: 17, 18, 19 settembre 2021
Seminario 2: 22, 23, 24 ottobre 2021
Seminario 3: 19, 20, 21 novembre 2021
Seminario 4: 17, 18, 19 dicembre 2021
Seminario 5: 5, 6 febbraio 2022
Seminario 6: 5, 6 marzo 2022

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile
Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 4'000.–

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:
SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna -
Liguria - Lombardia – Piemonte - Umbria, GIS Sport, GTM.

Osservazioni

Lingue del corso: italiano.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T+41(0)58 666 64 51
F+41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 30 luglio 2021

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000002922>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCSTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.