

SUPSI

CAS Terapia manuale base

Partner SAMT

Certificate of Advanced Studies

Presentazione

La terapia manuale è un trattamento efficace per i disturbi meccanici del sistema muscolo-scheletrico e nervoso periferico. Fisioterapisti e medici con la formazione in terapia manuale possono, con manovre mirate, alleviare il dolore e sostenere il processo di guarigione. In questo corso di formazione i partecipanti svilupperanno le competenze di base utili a esaminare il paziente affetto da disturbi muscoloscheletrici dal punto di vista della medicina manuale e apprenderanno le tecniche di terapia manuale "senza impulso" (mobilizzazione) per intervenire in modo concreto sul problema. Si svilupperanno conoscenze in anatomia, biomeccanica e patofisiologia dei disturbi muscolo-scheletrici, affinando la propria capacità palpatoria. Questo presuppone l'apprendimento di tecniche di valutazione e di ragionamento clinico che permettano di formulare una diagnosi precisa finalizzata alla realizzazione del trattamento di terapia manuale. I partecipanti impareranno a pianificare e a eseguire con sicurezza il trattamento passivo di mobilizzazione articolare e muscolare. A piccoli gruppi, nei periodi tra i seminari, i partecipanti dovranno approfondire e presentare quanto appreso al fine di affinare le loro competenze. I docenti delle lezioni di terapia manuale sono docenti certificati SAMT (Schweizerische Arbeitsgruppe für Manuelle Therapie) o SOMM (Society of Musculoskeletal Medicine).

Obiettivi

La formazione consente di acquisire conoscenze e sviluppare competenze nel campo della fisioterapia del sistema muscolo-scheletrico finalizzate al raggiungimento di un livello di specializzazione superiore.

Il CAS permetterà al/alla fisioterapista di:

- Sviluppare competenze specifiche e attuali nel campo della fisioterapia del sistema muscolo-scheletrico.
- Formarsi in diversi approcci biomeccanici, sintomatici e pratici considerando la loro base scientifica.
- Apprendere le prime nozioni rispetto alla gestione del dolore integrandolo con conoscenze provenienti dalle neuroscienze.
- Approfondire il ragionamento clinico, formulare una diagnosi fisioterapica differenziale e/o d'esclusione.
- Fornire risposte adeguate a situazioni complesse.

Descrizione

Titolo OMTsvomp® accreditato con il MAS in Fisioterapia neuromuscoloscheletrica.

Frequenza

Il corso, della durata di 16 giorni, è diviso in cinque seminari. La frequenza a tutti i seminari e il superamento del lavoro finale danno diritto all'ottenimento del CAS.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Terapia manuale base, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

Crediti di studio ECTS

12 ECTS

Contenuti

Il concetto di terapia manuale SAMT è di tipo multiconcettuale, è "evidence based" ed è strutturato in linea con i criteri di formazione in medicina manuale SAMM (www.samm.ch). Gli studenti apprenderanno come cercare le evidenze nelle banche dati, valutarle criticamente e ad applicarle alle necessità del paziente.

Programma

Seminario 1: Introduzione alla terapia manuale, colonna lombare – bacino, articolazione sacroiliaca

Seminario 2: Dolore, colonna lombare, bacino e arto inferiore

Seminario 3: Colonna cervicale. Diagnosi differenziale muscoloscheletrica e diagnostica per immagini

Seminario 4: Passaggio cervicotoracico, colonna toracica, coste e arto superiore - neurodinamica

Seminario 5: ATM - Colonna cervicale - Ripetizione tecniche apprese e applicazione clinica - Esame finale

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Durata

128 ore-lezione (16 giorni di corso).

Responsabile/i

Gianpiero Capra, fisioterapista MSc, docente senior e responsabile Formazione continua Area riabilitazione SUPSI.

Relatore/i

Gianpiero Capra, fisioterapista, MSc Ortop. Med, docente senior SUPSI.

Gianni Maffei, fisioterapista dipl., docente SAMT, ASFS, Lugano.

Paolo Marchettini, Dr. Med., neurologo e ortopedico, Terapia del dolore, San Raffaele, Milano; docente SUPSI in Fisiopatologia e Terapia del dolore.

Paolo Mastromarchi Fisioterapista MSc, Maitland teacher candidate.

Nicolas Mathieu, fisioterapista, professore HES, BSc PT, MSc Sport, docente SAMT.

Anne-Gabrielle Mittaz Hager, fisioterapista, professoressa HES-SO - PT Haute École de Sante Valais, Leukerbad, docente SAMT.

Alessandro Perucchi, Dr. Med., dentista specialista SSO in Chirurgia orale, Mendrisio.

Francesco Vanini, fisioterapista BSc, docente SAMT, tutor SAMM, ASFS, Balerna.

Nick Worth, fisioterapista, MSc Ortop. Med., BSc PT, responsabile team sanitario del Wigan Athletic FC, docente Medicina Ortopedica, responsabile di modulo presso la University of Salford Manchester.

Birol Zeybeker, fisioterapista, MAS MSK PT, BSc PT, OMT SVOMP, responsabile Dipartimento per le competenze specialistiche, Bethesda Spital AG, Basel.

Date

Seminario 1: 15, 16, 17 gennaio 2021

Seminario 2: 26, 27, 28 febbraio 2021

Seminario 3: 16, 17, 18 aprile 2021

Seminario 4: 21, 22, 23 maggio 2021

Seminario 5: 17, 18, 19, 20 giugno 2021

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 4'000.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati:

SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna - Liguria - Lombardia - Piemonte - Umbria, GIS Sport, GTM.

Per beneficiare dello sconto, il partecipante è tenuto a inviare copia dell'attestazione di affiliazione a: deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: italiano; alcuni seminari in inglese e francese con traduzione consecutiva in italiano.

L'esistenza di una parte pratica implica un numero massimo di partecipanti.

Contatti

SUPSI, DEASS

Stabile Suglio, via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51

F+41(0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

Informazioni

gianpiero.capra@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro l'11 dicembre 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/1000002922>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i

corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:

- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
 - nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
- Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa

comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.